

# 令和5年度 2学年インターンシップ ポスター

## 企業名一覧

1	ザ・ゴルフクラブ竜ヶ崎	14	日本瓦斯運輸整備株式会社
2	北三 株式会社 茨城工場	15	日清化成株式会社
3	東洋エアゾール工業株式会社筑波工場	16	常南物流サービス株式会社
4	中本パックス株式会社 竜ヶ崎工場	17	株式会社マコトホーム
5	竜ヶ崎フードワークス株式会社	18	株式会社ヤマダフーズ
6	株式会社文アクセスムーン龍ヶ崎店	19	つくばセントラル病院グループ
7	株式会社トラストシップ	20	株式会社中村屋つくば工場
8	関東運輸株式会社	21	関東福山通運株式会社竜ヶ崎営業所
9	イセデリカ 株式会社	22	株式会社日本紙工機械グループ
10	社会福祉法人 山ゆり会 まつやま中央保育園	23	城東テクノ株式会社 茨城工場
11	川上商事株式会社	24	株式会社サカイ引越センター
12	福智建設工業株式会社	25	トヨタカローラ南茨城株式会社
13	特別養護老人ホームときわぎ	26	自衛隊茨城地方協力本部

企業名

# ザ・ゴルフクラブ竜ヶ崎

会社概要

平成2年9月8日 茨城県龍ヶ崎市泉町に

設立

月給24~30万円。20代~40代が多い

## 従業員数 83名



仕事をする上で心がけていること

お客様を一番に  
考えて行動する。  
人の気持ちを考える

この職業のよいところや  
やりがい、大変なこと

ゴルフが好きで  
楽しく働くことが  
できるところ

この職業に必要なものや  
適している性格など

・明るく元気で  
大きな声のでる人  
・体力がある人



高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)

・社会人になる前に  
人の気持ちを考える。  
・やりたいことをみ  
つける。

仕事の内容・製品

- ・フロント受付
- ・レストランでの食事提供
- ・施設・ハウスの管理
- ・コースの管理



## 〈まとめ感想〉

このインターンシップで思った  
ことがたくさんあります。  
・好きなことを仕事にする大切さ。  
・高校生の時にしかできないこと。  
・協調と笑顔  
・色々な人と目を見て話す  
楽しかった3日間!!

ゴルフ場でのお仕事  
は色々あったのですか。  
レストランでの仕事か  
黙々と作業をする仕事たっ  
たので話すのが苦手な自分  
に向いているといった。

## 1.3日 2日 体験スケジュール

		◇体験を通して
8:00		1. 印象に残ったこと 朝礼のとき大切なことを メモしていたのがすごいと思った
9:00	インテリジェント	
10:00	マスター室	2. 新しく知ったこと・感じたこと 表で働いている人たちと同じくらい 見えないうちで働いている人も頑張っている ことを知った。
11:00	レストラン	
12:00	休憩	3. 体験中の注意事項 コースから帰ってきたお客様に必ず 「お帰りなさいませ」という。
13:00	休憩	
14:00	コース管理	
15:00	レストラン	
16:00	まとめ	
17:00	まとめ	

企業名

# 北三株式会社茨城工場

## 会社概要

所在地: 茨城県龍崎市貝原塚町3085  
 設立: 1924年5月12日 本社設立  
 1966年 茨城工場設立  
 従業員: 127名

## 仕事の内容・製品

仕事の内容: 世界中の銘木の輸入、銘木ツキ板、  
 銘木合板、銘木シートの製造・販売、  
 輸出、木材の輸入販売、内装仕上工事、  
 土木建築工事  
 製品: フライシート、サンフット  
 有孔加工銘木板、ガラスボードがラスタイプ

フライシート

天然木ツキ板



不織布 他



有孔加工銘木板



65-P25タイプ(標準)

この職業のよいところや  
やりがい、大変なこと

職場の雰囲気がよく、会話がしやすい  
環境である。

高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)

自分のやりたいことは、  
早く見つけて将来の  
ために準備をすること。

## 体験スケジュール

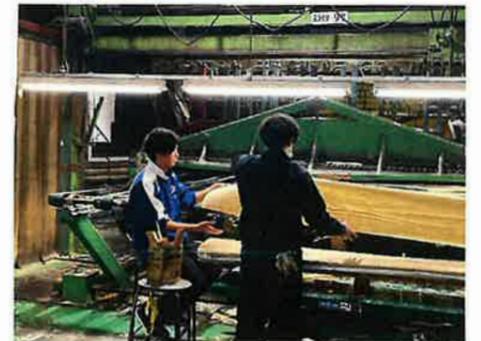
8:00	出勤	◇体験を通して
9:00	企業のビデオ鑑賞	
10:00	工場見学	1. 印象に残ったこと 初日の作業は少し緊張があったけれど 従業員の方たちが優しく丁寧に説明を してくれたのでスムーズに取り組むことが できた。
11:00	昼休憩	2. 新しく知ったこと・感じたこと 北三は天然木 <u>1000本中1本ほどにしか</u> <u>存在しないチチミ柄を再現する</u> <u>加工方法を確立したと知った。</u>
12:00	作業	3. 体験中の注意事項 ツキ板の厚みが変わっていないかを 確認すること。 <u>付き揃いを綺麗に揃えることなど</u>
13:00	↓	
14:00	退勤	
15:00		
16:00		
17:00		

## <まとめ・感想>

北三株式会社茨城工場のみなさんは、とても明るく、コミュニケーションを取っていてとても雰囲気のよい会社だとわかりました。機械の刃の切れ味が悪くなった場合、それを研いで最後に介で切れ味を確認するという作業工程にびっくりしました。

この北三茨城工場で、世界の銘木が私たちのよく知っている有名な店舗の壁紙、車のパーツなどに加工されていることに驚いた。

仕事が大変だった。仕事の辛さが分かった。北三株式会社茨城工場での従業員の皆さんは皆一生懸命に働いていて、付揃いを綺麗に揃えることが大変だと思いきい。



企業名

# 東洋エアゾール工業株式会社

東洋エアゾール工業株式会社  
TOYO AEROSOL INDUSTRY CO., LTD.

## 会社概要

設立 → 1953年11月2日  
資本金 → 3億1500万円  
従業員数 → 600名  
所在地 → 〒300-0852 茨城県龍ヶ崎市向陽台3丁目5-1

## 仕事の内容・製品

- 日用品、シャンプー、リンスなどを機械の容器に入れる。また、中身も作っている。
- 有名会社の製品も作っている。
- 商品を作る過程で手作業の部分もある。



## 体験スケジュール

8:00	出勤	◇体験を通して
9:00		
10:00	体馬灸 (キャップしめ) (傷がないか確認)	1. 印象に残ったこと ○地道な作業だけど人の力で商品が出来上がっていくこと。
11:00	休憩、体馬灸 (キャップしめ) (傷がないか確認)	2. 新しく知ったこと・感じたこと ○皆の商品に対してとても責任感があると感じた。 ○有名会社の製品を委託されている。
12:00		
13:00	お昼休憩	3. 体験中の注意事項 ○スマホ持ち込み禁止(火気の恐れがあるため) ○ <u>フークリフト優先!!</u> ○機械に角虫れない
14:00	体馬灸 (キャップしめ) (傷がないか確認)	
15:00	退勤	
16:00		
17:00		

### この職業に必要なものや適している性格など

明るく協調性のある人。  
コミュニケーションをしっかりと取れる人。

### 仕事をする上で心がけていること

周りとは仲良くすること。  
フークリフト優先。  
機械に角虫れないこと。



## <まとめ感想>

普段使われている日用品がどのように作られているのかわかることができた。  
社員や作業員の人達もとても優しい人達で皆コミュニケーションを大切にしていた。

作業している間周りの人たちと楽しく会話をできた。  
働いている人の中には外国人もいたけどみんな関係なくコミュニケーションを大切に仕事に励んでいた。

高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)  
求人票をしっかりと見る。  
たくさんを経験する。

企業名

# 中本パックス株式会社 竜ヶ崎工場

## 会社概要

所在地: 茨城県龍ヶ崎市向陽台3-5-2

設立: 昭和16年5月

従業員: 828名

事業所数: 13事業所(国内)

## 仕事の内容・製品

- グラフィック印刷
- ワゴンコーティング加工
- 素材開発
- サイクル事業
- 機械操作による加工調整



この職業のよいところや やりがい、大変なこと

- ・お客様が自分の会社の商品を手にとってくれた時がやりがい。
- ・機械ミスが起きた時が大変。

## 体験スケジュール

8:00		◇体験を通して
9:00	出勤	1. 印象に残ったこと 職業のやりがい お客様が商品を手にとってくれるとき
10:00	中本パックス株式会社へ移動	○お客様に合わせてパッケージのデザインを作る
11:00	工場見学	2. 新しく知ったこと・感じたこと ○ほとんどの印刷の不良品は機械ではなく人が確認している。 ○失敗した印刷シートを粉々にして再利用したり車の部品や家電製品に使われる。
12:00	昼食	3. 体験中の注意事項 ○髪の毛が長い人はつに束ある
13:00	スピーチ説明	○長い革化下
14:00	工場見学	○爪を短く切る
15:00		
16:00	日誌	
17:00	退勤	

この職業に必要なものや 適している性格など

- ・とにかくやる気
- ・手先が器用な人
- ・何にでも疑問を持つこと。



高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

- ・コミュニケーション能力を高める
- ・初めてやることを怖がらない

## <まとめ・感想>

印刷にも様々な工程があり、箱詰めをする人、木製品を組む人、ワークシートで荷物を運ぶ人など、想像以上にたくさんの作業がありました。また、SDGSにも取り組んでおり、使わない部品は再利用して色々な製品に使われるという事に驚きました。

印刷して形にするという単純な仕事だと思いましたが、様々な工程を通して商品ができていくのを知りました。いろいろな年代の方がいるのでコミュニケーション能力が必要だと思いました。

普段よく見るコンビニの容器がどうやって作られているか知ることができて面白かったです。コミュニケーション能力や集中力が必要な仕事だと思いました。



企業名

# 竜ヶ崎奇フードワークス株式会社

## 体験スケジュール

8:00		◇体験を通して
9:00		
10:00	出勤・着替え	
11:00	作業	
12:00	昼食	
13:00	作業	
14:00	報告書記入・退勤	
15:00		◇体験を通して
16:00		
17:00		

### ◇体験を通して

- 印象に残ったこと
  - ・仕事内容の説明と工場内案内  
→分かりやすい説明と丁寧な対応
  - ・工場内での取り組み  
→異物混入しないための集まった様子
- 新しく知ったこと・感じたこと
  - 新しく知ったこと
  - ・工場を清潔に保つための球があった
  - ・パートで働いている人が多い
  - 感じたこと
  - ・外国から来ている人が多い・単純な作業が多い
- 体験中の注意事項
  - 指定された服装
  - 担当の指示に従う
  - 長髪を束ねる
  - 爪を矢豆く切る



### 会社概要

所在地: 竜ヶ崎市向陽台1丁目7  
 設立: 1988年 代表者 西村伸二  
 従業員数: 450名



### 仕事の内容・製品

仕事の内容 プレミックス粉 冷凍食品の製品

製品 ケーキミックス・ドーナツミックス・天ぷら粉  
 たこ焼き粉・パイ生地・パンケーキ・ドーナツ



この職業のよいところや  
やりがい、大変なこと

自分たちが作った物で  
お客様が喜んでく  
れたこと

この職業を選んだ理由  
(時期・影響を受けた人など)

職場の雰囲気がよく  
とても楽しそうだったから。

工場が働くことの  
大変さを知ることが  
できた。

竜ヶ崎フードワークスに行って  
思ったことは、仕事は大変だった  
けれど、やりがいがあると思っ  
ました。

良いお土産ができて  
よかった。

企業名

# 株式会社文 Access Moon 龍ヶ崎店

## 会社概要

所在地 = 茨城県龍ヶ崎市松ヶ丘 2丁目 1-1-3

設立 : 1982年(昭和57年)

従業員 : 連結 200名 1単体 12名



## ★まとめ・感想★

この体験を通して感じたことは、人と人との繋がりや、スタッフの笑顔がお客様とコミュニケーションを取り笑顔が絶えず明るく、思いやりを心がけていたのが感じられました。美容師には、様々な美容に関する知識やコミュニケーション能力が大切だと感じました。



## 仕事の内容・製品

仕事の内容 = ヘアビューティー、エステ、脱毛、ネイル、まつ毛パーマ、散髪

製品 = シャンプー、トリートメント、ヘアオイル、ヘアスプレー、ヘアマスク、ヘアオイルなど



この体験を通して、美容師の仕事は人とコミュニケーションを取ることが大切だと思った。高校生のうちから生活習慣を整えて、当たり前前の事を当たり前にしていくようにしたいと思った。

## 体験スケジュール

8:00		◇体験を通して 1. 印象に残ったこと ○ カラー剤を混ぜたこと ○ カラー剤の巻き方がとても複雑で難しかったこと 2. 新しく知ったこと・感じたこと ○ 開店前や開店後に散髪や掃除をしていること ○ イヤーキャップは洗って再利用していること 3. 体験中の注意事項 ○ 通路は窄がたいこと ○ 私語は慎むこと ○ 毛掃きはお客様がシャンプーに行っている間に待つこと
8:30	開店準備・朝礼	
9:00		
10:00	カラー剤混ぜる	
11:00	清掃の手伝い	
12:00		
12:30	昼休憩	
13:00		
13:30		
14:00	お客様の案内	
15:00	清掃の手伝い	
16:00		
17:00		

この体験を通して私が感じた事は、美容師ならではの接客の難しさです。美容師の方は持ち前のコミュニケーション能力を活かし、お客様の気持ちに寄り添った対応や、お話ししやすい空間づくりをされていました。



## 仕事をする上で心がけていること

- お客様の大切な髪を切るのび丁寧に扱う。
- 思いやりが大切!

## この職業に必要なものや適している性格など

- 国家資格
- 真面目な心
- コミュニケーション能力

## この職業のよいところややりがい、大変なこと

- 国家資格をとってもなかなか髪を切る事ができない。
- 下積みが長いので大変。
- お客様が自分か切、たヘアスタイルを見て喜んでくれるのがやりがい。

企業名

株式会社トラストシップ

会社概要

所在地 茨城県龍ヶ崎市松ヶ丘4-3-1
本社 埼玉県所沢市大字坂丸下166-3
設立 2016年1月21日
資本金 2000万円(コープデリ連合会100%出資)
事業高 2022年度 実績86.5億円
代表者 代表取締役社長 上山 精一



この職業のよいところや やりがい、大変なこと

お客様に感謝された時に やりがいを感じる。大変な ことは天候が悪いときや 団地など階段が多い家に 配達するとき。

仕事の内容・製品

正社員ドライバー:1.5tトラックを利用して、毎週決まった曜日、 時間帯に組合員さんの玄関先まで商品をお届けする、ルート配送業務です
倉庫作業:配達で使用した器材を配達車両から降ろして、決められた場所に まとめる倉庫の整理をする仕事です。
軽車両:軽車両を使って1日50件ほど、組合員さんに商品をお届けする 業務です。管理栄養士がカロリーや塩分を管理し栄養バランスを考えた 夕食のお弁当や10分程度で調理可能な食料を運びます。

高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

やっていて一番楽しい ことを見つけてください。 人の役に立ちたい人は ぜひ来てください。



仕事をする上で心がけている こと

お客様の立場に立って こうされたら嬉しいか など考えること。

体験スケジュール

Table with 2 columns: Time (8:00-17:00) and Experience/Notes. Includes activities like '朝礼、倉庫内見学', '会社説明', '配達', '昼休憩', 'まとめ、振り返り' and a list of takeaways under '体験を通して'.



この職業に必要なものや 適している性格など

ミスをした時に誤魔化 したりせず素直な人。 わからないことがあった 時やミスを上司にすぐ 報告できる対応がある人。



感想

すべての商品を注文してから 発注することでロスがないこと に驚いた。お客様と配達に行っ た時にコミュニケーションを取 るところが他の配達との 違いだと思った。

まとめ・感想

カロリーや栄養バランス をよく考えたものを届けて くれることを知り、驚いた。 また、決まった日付や時間帯 に届けることはすごいこと だと思った。

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

生きるうえで食べることは 絶対に必要になってくるので 人の役に立てるから。

企業名

# 関東運輸株式会社

## 会社概要

所在地：茨城県龍ヶ崎市白羽 4-5-6

設立：1955年(資本金9000万)

従業員：2081名



## 体験スケジュール

8:00	出社	◇体験を通して 1. 印象に残ったこと ・社員さんが優しく話しかけてくださり、雰囲気の良い会社だなと思いました。 ・仕事を教えてくれるととても丁寧に教えてくれました。 2. 新しく知ったこと・感じたこと ・サンドイッチをはじめとする様々な卵の製品がどのように運ばれているかを知ることができた。 3. 体験中の注意事項 ・ <b>怪我をしないこと</b> (腰や腕などを痛めないこと) ・ <b>フォークリフトに気をつけること</b> ・ <b>商品を間違いないようにすること</b> ・ <b>ハンドリフトやパレットなどを運ぶときには、手袋をつけること</b>
9:00	事業説明と実習	
10:00	↓	
11:00	ミーティング(15分休憩)	
12:00	実習再開	
13:00	昼休憩	
14:00	実習(15分休憩)	
15:00	実習再開	
16:00	↓	
17:00	退社	

### 仕事をする上で心がけていること

お客様に提供する商品だからミスのないように丁寧に運ぶ。

### この職業を選んだ理由(時期・影響を受けた人など)

インターシップで体験して自分に適している仕事だと思って選んだ。

## 仕事の内容・製品

工場からセンターまでの輸送(乳製品や冷凍食品など)

働き方・時間帯：4種類(日によって時間帯を変えている)

(固定の時間帯で働いている)

働き方：選択肢多数(産休取得など家族との時間を大切に)

### 高校生へのアドバイス(高校時代にやるべきこと)

ちゃんと勉強をして、自分の好きな職業に就けるようにする。  
あいさつのできる人になる



## <まとめ・感想>

・社員の方々の仲かとても良いと思いました。楽しそうに仕事をしていて、自分も楽しく仕事をできたので良かったです。  
また、挨拶はとても大切なことだとわかりました。

身近な商品の裏ではかなりの重労働な仕事が行われていると知りました。作業中のコミュニケーションも非常に重要であることがわかりました。  
自分も社員の方々のように挨拶やコミュニケーションを大切にしていきたいと思っています。

企業名

# イセテリカ株式会社

## 会社概要

所在地 〒301-8505  
 茨城県龍ヶ崎市馬川馬町5167-1

設立 平成9年8月25日

従業員数 440名

## 仕事の内容・製品

コンビニエンスストア向けの鶏卵加工製品の製造・販売業務を  
 専門に扱う食品メーカー

EX. こだわり新鮮たまご, たまごサラダ, 半熟煮たまご



## 体験スケジュール

8:00	8:30 自羽工場出勤	<b>◇体験を通して</b> <b>1. 印象に残ったこと</b> 自羽工場の厚焼き玉子, たし巻玉子, ゆでたまご, 竜ヶ崎工場のたまごサラダの出来たてを味見できたこと。
9:00	8:45 朝礼	
10:00	9:00 ガイダンス	
11:00	9:30 作業開始	
12:00	12:00 昼食	
13:00	13:00 竜ヶ崎工場到着	
14:00	13:45 作業開始	
15:00	15:00 作業終了	
16:00	15:30 自羽工場に戻る	
17:00	16:40 解散	
		<b>2. 新しく知ったこと・感じたこと</b> 製造過程で異常のある卵があったら選別し、 中身には影響がないものは竜ヶ崎工場に持っていき、 液卵や殻剥きたまごに再利用している。
		<b>3. 体験中の注意事項</b> 爪を切ったり髪を束ねたり、衛生的管理や従業員のふと すれ違ったりしたら「お疲れ様です」と声かけをすることが 大切。

この職業のよいところや  
 やりがい、大変なこと

0.1mm単位での調整を間違  
 と機械が不具合を起こして止ま  
 てしまう事もあるが、技術力を取得  
 できる事は普段の生活でも役に  
 立ち面白く思う。

この職業に必要なものや  
 適している性格など

愛嬌  
 挨拶 忍耐

## < まとめ・感想 >

工場での製造過程ももちろん  
 働いている方が楽しく作業を  
 していたり、上司・部下関係な  
 く平等で平和な空間だったり、  
 本当に楽しく働くことができる  
 職場だと思いました。

工場の中を初めて見たので、  
 想像した以上に機械が多く  
 それぞれの機械に役割があ  
 って凄いなと思いました。

高校生へのアドバイス  
 (高校時代にやるべきこと)

・尊敬語・謙譲語・丁寧語  
 を適した使い方が出来るように  
 ・キーボードの使い方やワード、エク  
 セルの使い方

企業名 **社会福祉法人 山ゆり会**  
**まつやま中央保育園**

**会社概要**

- ◇所在地 東城県龍ヶ崎市のり1-1
- ◇定員数 135名、保育士29人
- ◇受け入れ時間 7:00 - 18:00
- ◇年齢 生後40日 ~ 5歳児



自分が思っていた以上、園児の面倒を見るのがとても大変でした。園児達はとても元気で明るくて楽しかったです、とても楽しくて色々な事を学びました。

**仕事の内容・製品**

- ・子供の保育 - 保育信念 "地域に根ざした子供の園" をモットーに倫理教育を中心に教育
- ・一時預かり保育担当
- ・お散歩の同行
- ・お昼寝の見守り
- ・薄着・裸足で遊ぶ、団扇や火を使った調理を通じて「心身共にたくましい子の育成」を目指している。

**体験スケジュール**

8:00	連絡事項の確認・挨拶
9:00	室内遊び、絵本鑑賞
10:00	初詣・外遊び、バービー
11:00	ランチ、お昼寝
12:00	作品の作成、消毒
13:00	シャワー・起床
14:00	おやつ
15:00	リズム・ボール遊び 涙のお別れ

◇体験を通して

1. 印象に残ったこと  
 同い年でも成長の差が大きかった
2. 新しく知ったこと・感じたこと  
 子供に安心感を与えるため、身体に接触しながら寝かしつける。
3. 体験中の注意事項  
 だめなものはだめと言うこと  
 ちゃんと子供の話を聞くこと



1人1人成長の差が大きくその子に合った話し方や対応をしなければいけなくどんな子にどんな対応をすれば良いのかを学んだ貴重な体験でした。とても大変な仕事だけれどもとても元気がもたらされた仕事だと思いました。



イヤイヤ期の子供が数人おりその子を見ながら他の子を見なければならず全体を見て動かす大変さを学びました。全員が一度は体験をしたほうが良いと思う、仕事でした。

**高校生へのアドバイス  
 (高校時代にやるべきこと)**

- ・人と関わる仕事はしたほうがいい!!
- ・先生の話をあまり聞かない!
- ・ダブルを強化しておく!!

園児たちはみんなとても元気になって月給もこのくらいに付たり、喧嘩も減りたりして大変だった4と音程体験できなかったようなことをできたのもとても有意義な時間になりました。



**この職業を選んだ理由  
 (時期・影響を受けた人など)**

- ・女子どもが好きなから!!
- ・女子どもの近くで仕事がしたい
- ・女子どもと触れ合いたい

学校の保育の授業では学べないような、より"本質的"な保育の実態を学びました。ちのち先生から受け継いだ"先生の話は流石!!"という言葉を胸に生きていきたいと思います。



企業名

# 川上商事株式会社

## 会社概要

所在地：龍ヶ崎市川原代町2325-1

設立：1976年

従業員：61名

## 仕事の内容・製品

- ・レーザー加工・板金・製缶溶接・塗装・組立
- ・お客様の要求に応じて正確に対応
- ・全ての作業工程が一元管理
- ・「迅速」「高品質」「低コスト」の実現を目指す



## 体験スケジュール

8:00		◇体験を通して 1. 印象に残ったこと 色々な工程がありそれぞれ作る種類も方法も機械も全然違うのでとても驚いた。 ・実祭に工程としてこんなに大変だったと気づいた。 ・担当者さんの説明などとても分かりやすく教えてくださったのも印象に残った。 2. 新しく知ったこと・感じたこと 物を作る時に銼などを使って加工するので 広げたり曲げたり切断したりして凄いと感じた。いつも身近にある銼がこんなにも色々な形に変化したりする光景はあり見ないので新鮮だった。皆さんの機械によって作られていることも初めて知った。 3. 体験中の注意事項 ・落下物には気を付けるように心がける ・作業中は作業着・手袋・安全靴を身につける。 ・作業中は焦らず冷静に行う。 ・締切となる納品日をしっかりと守る。
9:00	集合	
10:00	工程(曲げ・製缶)	
11:00	↓	
12:00	昼食	
13:00	工程(溶接)	
14:00	着替え	
15:00	終了	
16:00		
17:00		

高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)

元気、若さ、健康も  
武器にして、コミュニケーション能力を高める。

仕事をする上で心がけていること

率先して早く  
しっかり予定を立てる

## 〈まとめ・感想〉

今回のインターンシップで、社会人としての色々なことを学びました。特にコミュニケーションが大切で、人と話すことで信頼を得ることができたり、このインターンシップで大切なことを改めて知りました。

このインターンシップで、社会人としての厳しさなどや気をつけたい方が良いことなどをたくさん学びました。大変な作業だったけど、作業後は達成感がありました。とても良い体験になりました。

この職業に必要なものや  
適している性格など

地道に努力して  
コミュニケーションが  
出来る人

企業名

# 福智建設工業株式会社



## 会社概要

所在地:茨城県龍ヶ崎市の馬田丁2931

設立:1983(昭和58)年

資本金:3000万円

この職業のよいところや  
やりがい、大変なこと

道路工事などは直接感謝  
されることはないけど、一軒家の  
工事などの面と向かって感謝  
されるときが良い。



## 仕事の内容・製品

道路・上下水道 河川などの土木工事  
アスファルト・コンクリートなどの舗装工事  
公園、木封林、植栽、緑化などの造園工事



この職業を選んだ理由  
(時期・影響を受けた人など)

外で働く仕事や適性がある  
仕事があったから。

## 体験スケジュール

8:00		◇体験を通して 1. 印象に残ったこと 普段は乗ることのできない重機体験や、 道路工事の見学が印象に残った。 2. 新しく知ったこと・感じたこと 本社は、個人に約80万円が一軒家の塀をキレイにする よう依頼される小規模な工事から、市長から約5000万円 の税金で山を掘り進めて道路を開通させるように 依頼される大規模な工事があった。 3. 体験中の注意事項 オペレーター、職人、管理人など様々な業種の人か 共同で作業するからあいさつは特に大事。 生コンクリートはデリケートだから優しく触る感じで。ならす。 重機の操作は焦ったらずに慎重になる。
9:00	出勤	
10:00	コンクリートならし	
11:00	草刈り	
12:00	昼食	
13:00	重機体験	
14:00	塗装工事見学	
15:00	退勤	
16:00		
17:00		

仕事をする上で心がけている  
こと

危険が伴うものが多いから、  
安全に作業することを心がけて  
いる。



## <まとめ・感想>

今回のインターンシップでコンクリートならしや、重機操作などの貴重な体験が出来たので行くことが出来て良かったです。この体験を職業選択の参考にしたと思います。

今回のインターンシップを通して、仕事に対する責任感を持つこと、やりがいのある仕事に対する考え方、挨拶など社会人としての基本的な心構えを教えていただきました。このインターンシップを経験して、将来について考えていきたいです。

今回のインターンシップは体調不良で参加することができませんでしたが、公共事業や個人の方など様々な依頼をいただいているおひ会社だということが分かりました。



企業名

特別養護老人ホームときわぎ

会社概要

茨城県龍ヶ崎市にある特別養護老人ホーム。  
開設年月日は2014年12月1日  
従業員数は48名  
入居定員数は60名  
最寄り駅は龍ヶ崎市馬込及び佐貫駅です。



仕事の内容・製品

- ・利用者様の食事や入浴の介助
- ・おむつ交換やトイレ誘導などの排泄補助
- ・体操やレクリエーション活動など



仕事をする上で心がけていること

- ・言葉づかい
- ・丁寧語で話す

この職業を選んだ理由  
(時期・影響を受けた人など)

- ・自分より年上の人を助けたい。
- ・おばあちゃんの役に立ちたい。

体験スケジュール

8:00		◇体験を通して
9:00	9:00 出勤	1. 印象に残ったこと ユニット研修を体験したことで、利用者様が普段感じている「ずっと座っている」ことの辛さが体験できました。
10:00	10:00 ユニット研修体験	
11:00	11:00 体操	2. 新しく知ったこと・感じたこと 車いす体験で、移動がいかほど利用者様にとって大変か分かった。 ・ムツを使うときの工夫があった。
12:00	12:00 昼休憩	
13:00	13:00 車いす体験	3. 体験中の注意事項 ・インターニッシュ前に健康チェックカードを書く ・爪をきちんと切ってくる ・利用者様に対する言葉づかいを気をつける
14:00	14:00 質疑応答	
15:00	15:00 退勤	
16:00		



～まとめ感想～

ユニット研修を体験して、利用者様の辛さや退屈さがよくわかり、自分が思っている以上に大変な仕事だというのがよくわかりました。

施設内がとてもキレイで、利用者様が過ごしやすいようにしていた。

この職業のよいところややりがい、大変なこと

- <やりがい>  
会話が難しい人からありがとうと言われること。
- <大変なこと>  
・仕事が覚えられない  
・報告が難しい

この職業に必要なものや適している性格など

- ・人と関わるのが好きな人♡
- ・思いやり・優しさ
- ・安心感のある人

高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)

- ・基本的な勉強は大事
- ・高校の間に資格を取る  
(補助金が出る)



企業名

日本瓦斯運輸整備株式会社

会社概要

〒210-0862 神奈川県川崎市磯島町11-4 (本社)  
〒302-0011 茨城県取手市井野20 (取手営業所)  
本社設立: 昭和38年4月3日  
総従業員数 147人

この職業を選んだ理由  
(時期・影響を受けた人など)

完全週休二日制であり  
家族と一緒に過ごす時間  
が多く確保することが  
できるから。



仕事の内容・製品

- ・生産計画策定・原料(LNG)受入・払出・出荷
- ・工場・設備の運転・維持管理・設備拡充



体験スケジュール

		◇体験を通して
8:00	着替え	1. 印象に残ったこと ガスの匂いばかりでも鼻に残る匂いでした。
9:00	スケジュール確認 会社説明	
10:00	シリンダー業務体験	2. 新しく知ったこと・感じたこと ガスには元々、匂いほいてなく危機察知のために 後付けされたものであることを知った ・ガスは常に気体であり圧力をかけて液体に凝縮して 体積を縮小している
11:00	昼食	
12:00	シリンダー配送見学	3. 体験中の注意事項 足元に気を付ける お客様への挨拶を忘れない
13:00	↓	
14:00	明日の確認	元気よく挨拶をする。
15:00		
16:00		
17:00		

仕事をする上で心がけていること

初心を忘れることなく  
基本に忠実であり仕事に  
対する情熱とやりがいをも  
とれない。

この職業のよいところや  
やりがい、大変なこと

お客様から感謝の言葉を  
掛けて頂いたとき、  
繁忙期の冬は、朝から夜  
まで働き続けるので大変。

この職業に必要なものや  
適している性格など

真摯に仕事に取り組むことが  
できるような真面目な性格  
中型免許の取得

〈まとめ〉

ガスは常に気体であり圧力を  
かけて液体にして配管を通して  
家に届けていることを知りました。  
30分前に出社することが当たり前  
の世界を目の当たりにして衝撃でした。

LPガス(プロパンガス)は運ぶのは  
おどろく重たく、50~97kg近く  
あって運ぶのも大変でした。でも  
運ぶ方のコツが分かれば簡単  
だと感じました。



NICIGAS

企業名

# 日清化成株式会社

## 会社概要

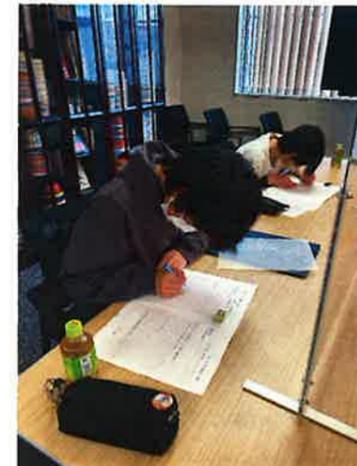
社名：日清化成株式会社  
 代表：若井章 さん  
 創立：1973年 2月  
 所在：関東工場（茨城県取手市清水（15番地））  
 資本金：1億円  
 売上：140億円  
 従：660名



## 仕事の内容・製品

**内容**：食品包装容器（発泡スチロール製及び紙製）  
 包装資材及びそれらの付属品の製造及び販売

**製品**：カップヌードル、日清のどん兵衛、+勝のおヨーグルト  
 日清焼そばU.F.O.、チキンラーメン、ピルクル  
 日清カレーメシなど...



## 体験スケジュール

8:00	出 勤		◇体験を通して 1. 印象に残ったこと ・一分間で容器を200個作れること。 ・高速で印刷する機械やUVライトで速乾させる機械など様々なものがあったこと。 2. 新しく知ったこと・感じたこと ・製造される容器の数は、全体の半分を占めている。昔はマクドナルドのトレーを作っていた。（現在廃止） 3. 体験中の注意事項 ・容器や箱を触るとき手袋を使い分ける。 ・工場内はフォークリフトが通るので社員専用の道を通る。
9:00	1日目 説明	2日目 作業	
10:00	着替え	↓	
11:00	工場見学	昼食	
12:00	昼食	作業	
13:00	作業 & 休憩	休憩 & 作業	
14:00	作業終了	作業終了	
15:00	レポート記入	レポート記入	
16:00	終了	終了	
17:00			

## 仕事をする上で心がけていること

自分は誰もが知っている製品を作っているという誇りを持つことを心掛けている。

## 強み・弱み

**強**：誰もが知っている製品を作っている。

**弱**：小さい検品でも大量の製品を回収することになる。

## まとめ・感想

普段、コンビニやスーパーマーケットで見かける日清の容器には、たくさんの工程があり驚きました。作業では、容器の仕分け、箱詰めなどがあり少しでも遅れるとラインが詰まってしまうことがあり、大変でした。

## まとめ・感想

作業が少しでも遅れるとラインが詰まってしまうので間違えずに的確に行うことが大変でした。

## この職業のよいところややりがい、大変なこと

よいところ  
 カップ麺の容器の裏にある記号を見れば自分が作ったかどうか分かること。

企業名

常南物流サービス株式会社

会社概要

所在地 = 茨城県取手市桑原 188-1  
キリンビール取手工場内

設立 = 昭和42年 8月16日

従業員 = 240名



仕事の内容・製品

◦ **物流部** = 工場内物流 (製品の出荷・入庫など)

◦ **製品部** = 製品製造に関わる補助業務

◦ **原料・副産物部** = ビール製造工程で発生する副産物の製造など

体験スケジュール

8:00	入社	◇体験を通して
9:00	現場作業体験	
10:00	〈物流部〉〈製品部〉	1. 印象に残ったこと
11:00	入庫作業 分析作業 フォークリフト 同乗 ↓	・「人材」を大切にしていること。
12:00	昼休憩	・「生産性」より「安全第一」を重要視していること。
13:00	現場作業体験	2. 新しく知ったこと・感じたこと
14:00	↓	・工場内の現場が整っているから、 気軽に商品を手に入れやすいと感じた。
15:00	振り返り	3. 体験中の注意事項
16:00	インターンシップ終了	・常に <b>安全第一</b>
17:00		・確認する時には必ず「 <b>指差呼称</b> 」を行う。

仕事をする上で心がけていること

「安全最優先」で行動。  
思いやり、信頼、身代しなみ  
感謝の気持ち

この職業に必要なものや  
適している性格など

- 積極性 → チャレンジ精神
- 協調性 → チームとして取り組む
- 規律性 → ルールを守る
- 柔軟性 → お互いに尊重  
常に学ぶ姿勢

〈まとめ・感想〉

危険な作業の多い仕事だが、その分基本を忘れない、KYT(危険予知トレーニング)等で危険を回避できるように、少しの行動で事故の発生を減らし安全な作業環境を作ることができると学びました。

社員の方々は皆明るく、歳の差が離れていても気軽に交流しており、作業中でもお互いに手掛けなど忘れずに安全第一に徹底して取り組んでいるところが印象的でした。



企業名

# 株式会社マコトホーム

## 仕事の内容・製品

### ①外装組立工

・新築住宅・集合住宅の外装大工

### ②内装大工

・新築住宅・集合住宅の内装大工

### ③施工管理業務

・新築住宅・集合住宅の工程管理  
・資材発注  
・現場巡回  
・関連事務処理  
・現場監督



## 会社概要

所在地:茨城県取手市桑原152-1

設立:昭和55年8月22日

## この職業のよいところや やりがい、大変なこと

自分のペースで黙々と活動を行うことができるので気遣いなく出来る。  
木材、釘、鉄骨と色々な資材を使うので覚えるのがとても大変。

## 仕事をする上で心がけていること

作業をする上で色々な道具を扱うので目をそろそろに自分の作業を安全に行うこと。

## この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

建築関係の仕事に興味があり職人としての活動も決められた期限内に終わればいいと聞いて自分に合っていると思ったから。

## この職業に必要なものや 適している性格など

ヘルメット、軍手は必須  
木を真直ぐ切る技術

## 体験スケジュール

### ◇体験を通して

#### 1. 印象に残ったこと

家を建てるのに様々な分野の人が携わっており分野ごとに使う道具や資材が違うことが印象に残りました。

#### 2. 新しく知ったこと・感じたこと

外壁、内壁には木材や金属などの様々な資材が使われていることがわかった。

#### 3. 体験中の注意事項

作業中はヘルメット、軍手が必須である。

8:00  
9:00  
10:00  
11:00  
12:00  
13:00  
14:00  
15:00  
16:00  
17:00

企業到着→移動開始  
現場①(見学および体験)  
現場②(見学および体験)  
休憩(昼食)→移動開始  
現場③(見学および体験)  
車移動→企業帰着  
自宅到着

## <まとめ・感想>

木をノギリで真直ぐに切ることや木に釘を打つのが難しかったです。上手になるには時間をかけて技術を磨く必要がある職業だと思います。

今回のインターシップ体験を通して気づいたことがあります。それは家を建てるのにたくさんの人が関わっていることと協力すること、大抵自分が自分の仕事に責任をもち取り組むことが重要と感じました。



企業名

株式会社ヤマダフーズ

会社概要

1954年9月秋田県仙北郡美郷町に新設  
1996年6月茨城県牛久市に設立  
従業員数 540名 資本金 9800万円



仕事の内容・製品

納豆を中心とした大豆加工食品の製造販売



この職業に必要なものや適している性格など

理解が早い人や  
機械が得意な人などが  
本社に適合している。

この職業のよいところややりがい、大変なこと

人間関係でのストレスがほまないところや、従業員の人が親切という良いところがある。  
大変なことは...専用の機械の破損で買い直すことです。

体験スケジュール

8:00		◇体験を通して
9:00	出勤	
10:00	見学準備	1. 印象に残ったこと ・納豆がたくさんあった ・機械がとても大きかった ・立ち作業が懐かた
11:00		2. 新しく知ったこと・感じたこと ・働きやすい環境 & 職場 ・納豆菌の性質、品質の検査 ・ラベル貼りの作業
12:00	体験開始	
13:00	休憩時間	3. 体験中の注意事項 ・納豆の製造中に毛類や埃といった異物が入りやすいように厳重に衛生管理を行う ・体験作業中に商品を落とさないようにする。
14:00	納豆関連の実験	
15:00	納豆菌の検査 従業員の質問	
16:00	退勤	
17:00		



まとめ感想

今回のインターンシップに参加しヤマダフーズでの作業で自分としては全てが新しい経験でも充実した日でした。従業員たちの説明も丁寧に対応で良かったです。最初は慣れない作業で緊張でしたが達成感がありました。

長時間立ち作業をやったので、腰が痛くなった。  
エアシャワーがあり、衛生面の管理もしっかりできていた。

私にとって働くというのは、初めての体験だったので不安でしたが従業員の丁寧な説明や対応のおかげで、将来的に就職で悩む私達の質問に答えてくれる事に感謝を受けました。  
長時間作業により足腰に痛みが出たりと慣れない作業で苦戦しましたが、将来に活かせる1日になりました。

企業名 社会医療法人 若竹会  
 つくばセントラル病院グループ  
 介護老人保健施設  
 セントラルゆうあい



会社概要

所在地：茨城県牛久市柏田町 1589-3  
 設立：1993年3月  
 従業員：79名



仕事の内容・製品

- ・利用者の車椅子の補助
- ・食事の配膳
- ・朝の体操(ソハビリ)
- ・レクリエーション(ソハビリ) などの介護全般
- ・玉入れ、お絵かき



仕事をする上で心がけていること

感情的にならないようにし、  
 色々な視点で見えるようにする。



この職業のよいところや  
 やりがい、大変なこと

よいところは、感謝されたり  
 成長がわかること。

大変なことは、利用者の方一人一人に  
 合わせなければ  
 ならないところ



高校生へのアドバイス  
 (高校時代にやるべきこと)

やりたりことはやりながら、しっかり勉強する。取れる資格は取っておく。



体験スケジュール

8:00	8:40 登校	◇体験を通して
9:00	9:30 到着	
10:00	ソハビリ・会話・見学・配膳	1. 印象に残ったこと 昼食には、1人ひとりにあった食事を出していました。他にもソハビリ体操や利用者の方への接し方など、職員の方々が1人1人に向き合っているのがとても印象に残りました。
11:00		
12:00	お昼休憩	2. 新しく知ったこと・感じたこと 利用者の方と話すときは、同じ目線になって聞き手になることを意識することが大切だと分かりました。 1人1人に合わせた食事を出しているので、配膳は簡単ではないことを知りました。
13:00		
14:00	ソハビリ・会話・見学	3. 体験中の注意事項 ○ 手の消毒や体温測定 ○ 利用者の方が使うものの消毒 ○ 利用者の方の体調の変化 ○ 利用者の方の水分補給 ▶▶▶ 衛生面の徹底
15:00		
16:00	退勤	
17:00		

まとめ・感想

利用者の方との会話やレクリエーション、配膳、ソハビリ体操などを通して介護の仕事の大変さや楽しさ、やりがいがありました。  
 今回の経馬免を将来の進路選択に活かしていこうと思います。

利用者の笑顔が見れてやりがいを感しました。  
 利用者への自己慮や一人一人考え方が違うので、一人一人合わせた思考を持たなきゃいけないので大変だと思いました。

今回のインターンシップを通して利用者の方の様子や会話の仕方、介護の仕事の大変さが分かりました。  
 僕は将来、理学療法士になりたいので今回のインターンシップはとても貴重な経馬免になりました。

企業名

# 株式会社中村屋 つくば工場

## 会社概要

所在地: 茨城県牛久市桂田 2200-46

設立: 1998年 つくば工場落成

従業員数: 762名



## <まとめ・感想>

インターシップを通して思ったことは、改めて挨拶が大変だなと思いました。

また、規則が厳しいのは、お客様のことを思って衛生面などを気をつけてるのだなと思いました。

## 仕事の内容・製品

和菓子類及びパン類を製造販売しており

その他に食品事業では業務用食材類、市販用類及び調理缶詰類を製造、レストランの経営を行っている。

つくば工場では主に肉まんやピザまん、中華まんなどを中心に作っている



洋食 (レトルト・冷凍など) >

## 体験スケジュール

8:00	出勤	◇体験を通して 1. 印象に残ったこと 初めて食品を扱っている工場を見学して印象に残ったことは扉が99...
9:00	肉まん等の下処理	
10:00		
11:00	昼休憩	2. 新しく知ったこと・感じたこと 検査の工程が99< 首や腰が痛くなりました。
12:00	包装作業	
13:00		3. 体験中の注意事項 食品を扱うので館内ではネットを破り、手洗いは必ず行うことを徹底する。
14:00	計量	
15:00	退勤	
16:00		
17:00		

働いているみなさんとはともフレンドリーに接してくれて、インターシップを通して人との関わりができた良い体験ができました。



中華 (レトルトなど) >



中華まん >

今回体験中に作られていたものは肉まん、あんまん、ピザまん、いもまんでした。

いもまんは牛久市の給食でしかでていません。



焼菓子・どらやき・カステル >

私は体調不良でインターシップに行けませんでした。インターシップに行けた2人の感想を聞いた所、衛生管理がとてもよく職場環境がとても良いイメージを持ちました。良い職場だったのだと思いました。



ようかん・最中・あん >



米菓・かりんとう >



カレー (レトルト・缶詰など) >



業務用 >

企業名  
**関東福山通運株式会社**

会社概要

所在地：広島県福山市 (本社)  
茨城県北相馬郡利根町 (竜ヶ崎営業所)  
設立：昭和23年9月 (本社)  
平成20年3月 (竜ヶ崎営業所)  
従業員：696名



この職業に必要なものや適している性格など

- ・メンタルの強い人
- ・元気のある人

仕事の内容・製品

仕事内容：運送事業・自動車の整備・倉庫業  
荷物の梱包など

製品：重いものから軽いものまで幅広く



この職業を選んだ理由  
(時期・影響を受けた人など)

竜南のインターンシップで福山通運に行き、たゞ仕事の内容が自分に合っていたのでそのまま就職した



体験スケジュール

8:00	午前の荷積み	◇体験を通して
9:00	出発準備・出発	
10:00	荷物の配達・集荷	1. 印象に残ったこと 職員同士とても仲が良く雰囲気の良い職場だと感じたこと
11:00		2. 新しく知ったこと・感じたこと
12:00		
13:00	休憩	・配達した数で送料が決まる
14:00		・荷物の番号で誤配達対策をしている
15:00		3. 体験中の注意事項
16:00	午後の荷積み	フォークリフトは後輪が急な角度で曲がるため近づき過ぎない
17:00	出発・荷物の配達 集荷・明日の準備	車高が高いので降りる時は気を付ける



まとめ・感想

1日目に所長さんに飲み物をもらったり、ドライバーの方々が話しているのを見て、凄く暖かい職場だと思いました。  
親身になっていろいろな質問に答えてくださり、とても話しやすかったです。

最初積極的ではなかったけれど、トラックに乗って配達・集荷をしてみるととても楽しかったです。  
ドライバーの方々が優しく話しかけてくれたので、日頃緊張することなく質問することができて良かったと思います。



企業名

# 株式会社 日本紙工機械株式会社グループ

## 会社概要

所在地:茨城県北相馬郡利根町早尾 2-1

設立:平成19(2007年)3月28日

従業員:54名

仕事をする上で心がけていること

- ・お客様に頼まれた機械をミスせずに「完璧」に作ること。
- ・納期月を守ること。

この職業を選んだ理由  
(時期・影響を受けた人など)

- ・機械の仕事に就きたいから
- ・機械に興味があったから
- ・合同企業説明会で話を聞きいいなと思ったから。

## 仕事の内容・製品

① グループ/パックマシン製造販売

② リバージョン

③ 修理・改造・メンテナンス

## 体験スケジュール

8:00	出勤、ラジオ体操	◇体験を通して
9:00	会社概要説明	
10:00	設計図面の書き方	1. 印象に残ったこと 紙工機械はただ紙ホルをつくるだけでなく、化粧品を入れる函や医薬品を入れる函など様々な函を作るための機械であり、日常生活でもよく見かけるものが沢山あり、驚いた。
11:00	↓	
12:00	昼食	2. 新しく知ったこと・感じたこと 一つの機械をつくるのに数種類の部品を使い設計を間違えると一からやり直したりすることもあるなど図形や設計を考える人の大変さを知った。
13:00	現場作業の見学	
14:00	↓	3. 体験中の注意事項 ・工場内は帽子着用! ・機械には勝手に触れない!
15:00	レポート作成	
16:00	退勤	
17:00		

この職業に必要なものや適している性格など

一番大事なのはこの職業でやっていく気があるかないかが重要。  
気が回る人が向いている。

高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)

今やりたい事があるならそのやりたい事に専念した方がいい。

# <まとめ・感想>

会社の雰囲気がとても良く楽しかったです。  
箱の奥深さを知り機械を作る難しさを理解しました。

従業員の皆さんは明るくて、職場の雰囲気がとても良かったです。  
働くということは、コミュニケーションや協力することが大切だと学びました。



企業名

# 城東テクノ株式会社 茨城工場

# Joto

ユニークな建材で  
長持ち住まいをささえます。

## 会社概要

- ・昭和36年10月21日
- ・本社は大阪府大阪市中央区に設立
- ・従業員数 334名
- ・資本金 31,010万円



仕事をする上で心がけていること

- ・遅刻しない
- ・人に迷惑をかけない

## 仕事の内容・製品

・新築木造向け住宅部材の開発、製造販売

- 製品
- ・キリ品ケン
  - ・高気密型床下点検口
  - ・マンホール
  - ・屋根脂葺
  - ・ルームガラリ
  - ・水切り
  - ・通気見切
  - など...



高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)

何事も真面目に  
しっかりやること

## 体験スケジュール

	1日目	2日目
8:00		
9:00	通勤	第一工場へ移動
10:00	会社 仕事内容説明	工場見学 SP押出
11:00	工場見学会	
12:00	昼食	
13:00	工場見学 鋼板チーム 複合材チーム	工場見学 SP押出・SP梱包
14:00	休憩	
15:00	工場見学 キリ品ケンチーム 品質管理チーム	休憩 第一工場・茨城工場 先輩社員座談会
16:00		
17:00	終了	

### ◇体験を通して

1. 印象に残ったこと  
社員の方の説明で安全・品質・原価・生産・人材の五大管理というものがあり、なかでも特に安全を重視しているというお話があり、安全啓蒙などの取り組みがされていて職場環境が整っているという印象を受けました。
2. 新しく知ったこと・感じたこと  
1日を通して仕事をする大変さや、ただ「作業をするだけ」ではなく、安全性や再利用するなど工夫を行い商品を生産していることが2日間を通して知ることになりました。
3. 体験中の注意事項  
作業現場では、フォークリフトが通る道や危険を伴う作業が多く、指差し確認を忘れず行う。



この職業に必要なものや  
適している性格など

資格はなし



この職業のよいところや  
やりがい、大変なこと

製品を上手く作れた  
時にやりがいを感じる。

実際に作業を体験してみ、仕事の大変さを実感しました。今回の体験で学んだことを就職活動に活かしていきたい。

品質管理を徹底して行っていたり、素早く、傷、汚れの確認梱包していました。普段できない体験をすることができて良かったです。

あと1年したら私たちも就職します。その前に今回のような貴重な経験ができたことをうれしく思います。



企業名

# トヨタカローラ南茨城株式会社

## 会社概要

- 本社所在地 〒305-0036 茨城県つくば市西9期2-4
- 代表者 代表取締役社長 樋谷 史郎
- 設立 平成9年5月
- 資本金 5,000万円
- 売上高 166億円(令和2年度)
- 従業員 465人(2023年4月現在)



## 仕事の内容・製品

- トヨタ車の新車販売
- U-Car(中古車)販売
- 自動車の整備・点検
- 保険代理業(au携帯電話など)
- JAF入会受付



## この職業に必要なものや適している性格など

- ・三級以上の国家資格
- ・マニュアルの免許の取得
- ・素直に話を聴くことができる

## 体験スケジュール

8:00		<p>◇体験を通して</p> <p>1. 印象に残ったこと 車が作られる過程の動画で、難しい試運転をクリアしているのを見て日本の車は信用されていることがわかった。</p> <p>2. 新しく知ったこと・感じたこと ・点検の中でライトの点検が毎分60~120回であることが法律で決まっていることを知った。 ・タイヤの取り外しが大変なことがわかった。</p> <p>3. 体験中の注意事項 ・作業中怪我をしない格好、身だしなみを整えて仕事をする。 ・作業中の声掛けをする。</p>
9:00	未出勤	
10:00	↑作業 (タイヤ交換)	
11:00	↓作業 (点検など)	
12:00	休息	
13:00	↑作業	
14:00	↓作業 (タイヤ交換)	
15:00	↓作業 (点検など)	
16:00	退勤	
17:00		



## この職業を選んだ理由(時期・影響を受けた人など)

- ・小さい頃から車が好きだったから違うことに挑戦したいと思ってこの仕事を選んだ
- ・高校で車に興味を持つ始めた

## 仕事をする上で心がけていること

- ・コミュニケーションを積極的に取る
- ・ミスなく丁寧に作業する
- ・安全な作業
- ・確実な作業
- ・熟練な作業



## <まとめ・感想>

私はこの3日間で様々なことを学ぶことができました。車の事はもともと社会での基本的なマナー、言葉使い、色んな会社でやっているKYT(危険予知トレーニング)など、これから自分が社会に出て必ず必要になる知識を得ることができました。

仕事でお金を稼ぐ大変さ、身だしなみを整えること、仕事上のコミュニケーションなどの社会人に求められることを学べた。

私は整備士を目指しているのでもこの職場体験で車の部品を一つ一つ丁寧に整備をしていくということが人の安全に係ることが実感しました。

企業名

自衛隊茨城地方 協力本部 龍ヶ崎地域事務所

1日目の 体験スケジュール (下総航空基地)

8:00		<p>◇体験を通して</p> <p>1. 印象に残ったこと 今の飛行機は、全てAIで管理されていて事故の数が減っていること。</p> <p>2. 新しく知ったこと・感じたこと 休日が多く、自分の好きなことに専念する時間もあるところがすごくよかったです。</p> <p>3. 体験中の注意事項 ・他の機器に異常が生じるため、スヌは使わない。 ・写真撮影がためなところは撮らない</p>
9:00		
10:00	出勤	
11:00	飛行機シミュレーション	
12:00	昼食	
13:00	空港用化学消防車	
14:00	見学	
15:00	退勤	
16:00		
17:00		



高校生へのアドバイス  
(高校時代にやるべきこと)

試験に向けて  
しっかり勉強すること。  
体力は自然とつくので  
今は心配しなくてよい。

会社概要

住所: 茨城県龍ヶ崎市寺後 36 29 -5 (龍ヶ崎地域事務所)

設立: 1954年7月

従業員数: 約23万人

仕事の内容・製品

- ① 我が国の防衛
- ② 災害派遣
- ③ 国際平和協力活動



この職業のよいところや  
やりがい、大変なこと

人を助けられることがやりがい  
休日が多く、自分の好きなこと  
に使える時間が多いところが  
よいところ

仕事をする上で心がけている  
こと

日々の訓練を欠かさないこと



まとめ・感想

自衛隊は人を助けるに感謝される仕事  
でとてもやりがいがあると思いました。  
他にも休日も多く、寮生活はお金が  
貯まるのもいいと思いました。

自衛隊の仕事は人を助けたり  
災害など訓練をしたり人に感謝される  
仕事だと聞き、自分もそのようなやりか  
いのある職業に就きたいと思  
いました。

陸上自衛隊では、通信科という  
職種を体験させてもらい、無線機や  
ルーターを繋げる作業が非常に難しく、  
とても僕にはできないと思いました。  
僕は体力に自信があるので、それ以外の  
仕事に向いていると思いました。

飛行機シミュレーションは操作が  
大変でしたが、国を守るための仕事  
でとてもやりがいがあります。  
自衛隊に入隊するためには体力試験に  
受かるための学力が必要だと思いました。