

企業名

北三株式会社
茨城工場

メンバー

会社概要

- ・本社 創業1924年
- ・業種 建材・エクステリア、インテリア
商社(建材)、商社(インテリア・住宅関連)
- ・住所 茨城県龍ケ崎市貝原塚町3085



仕事の内容・製品

- ・原木の加工
- ・突き板の製造
- ・塗装 など

製品

- ・家具
- ・楽器
- ・建物の内装 など

体験スケジュール

体験を通して	
8:00	挨拶 工場見学 仕事体験 お昼 仕事体験食 ↓ 退勤
9:00	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	退勤
14:00	
15:00	
16:00	
17:00	

- 印象に残ったこと
・北三株式会社で働いている人達のほとんどが茨城出身だったこと。
・約60年の歴史をもち、工場内の機械も60年前から使用されているものだったこと。
- 新しく知ったこと・感じたこと
・身近にある物だけでなく、高級車や楽器、劇場のホールなどに使用されている。
・工場内はフレンドリーな人が多かった。
- 体験中の注意事項
・刃物やプレス機は怪我をするおそれがあるため、絶対に近づかないようにすること。
・機械にオイルがついているため、服に付ないように気を付けること。
・板材は落とさないように気を付けること。



質問

仕事をする上で心がけていること

- ・自社工場から不良品を作らないようにすること。
- ・お客様を満足させるようにすること。

この職業のよいところややりがい、大変なこと

- ・みんなが見たこと、聞いたことのあるブランド品に使われていること。
- ・天然素材を使用するため、加工が難しい。

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

- ・遊ぶときは遊ぶ、勉強するときは勉強をやる。
- ・何事にもチャレンジ、一生懸命やろう!!



感想

職場の雰囲気がとても良かったので、そこまで緊張しないで取り組むことができました。工場で働くという経験ができて良かったです。

1つの注文を作るのにたくさんの人が関わって出来あがるんだなと感じました。自分が働く機会になってもつねを忘れないようにしたいと思います。

自分が全く知識のない工場について、色々な工場についての説明や豆知識、作業員の方の会話などの将来に生かせるようなことが仕事についているのがとてもいいなと思いました。工場が出来て、本工場にきたと思いました。

企業名

メンバー

関東運輸株式会社



会社概要

所在地 〒301-0841 茨城県龍ケ崎市柏羽4丁目5-6

TEL 0297-60-1235

創業 1955年



仕事の内容・製品

・食品ルート

・店舗配送

・セーター間輸送

・トレーラー輸送

・飼料輸送

・コンビニ配送

・庫内作業



体験スケジュール

		◇体験を通して
8:00	出勤	1. 印象に残ったこと たくさんの種類の卵があったこと。
9:00	倉庫を回る	
10:00	会社概要説明	
11:00	セブンプレミアムの仕分け	2. 新しく知ったこと・感じたこと 運搬されていく工程
12:00	休憩	
13:00	↓	
14:00	仕分け	3. 体験中の注意事項 フォークリフトに気を付ける。
15:00	仕分け商品の検品	
16:00	仕分け・検品	
17:00	退勤	

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

元々トラックのドライバーだった
この仕事をきっかけに
興味がわいた。

仕事をする上で心がけている
こと

卵だから割らないように
ていねいに扱う。

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

いいところは、たくなる
ことがないこと。
大変なことは人づみがない
こと。

この職業に必要なものや
適している性格など

資格が必要。
チームでやっているから
コミュニケーション
能力が必要。

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

目標をもつことが大事。
色々なことをやってみて
何が自分に合っているか
考える。



＜ まとめ・感想 ＞



おまごが入っているケースをフォークリフトで運んでいる所を見て落ち込みか
が不安だった。働いている人の姿が
よかった。

工場内では早くして正確
に仕事を進めていて自分の
手元に届く商品に不良品
がないのに納得がいった。

たくさんのタマゴがあって
びっくりした。いつもセブンで見る
タマゴはこのような工程で
運ばれているんだと感じました。

企業名

中本パックス株式会社 竜ヶ崎工場

メンバー

会社概要

- 所在地: 茨城県龍ヶ崎市向陽台 3-5-2
- 従業員数: 925名 (連結子会社 450名を含む)
- 設立: 昭和16年5月
- 電話番号: (0297) 64-3921
- 企業理念: 人にやさしい企業を目指し、環境にやさしい企業を目指し、製品を磨き上げていきます。

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

仲間を大切に

仕事の内容・製品

仕事の内容

- 薄手プラスチックや厚物シートへのダイレクト印刷
- 紙やフィルムへの彩色印刷
- 特殊紙・シート・ラミネートなどの特殊印刷
- 製品: 包装の容器、ルー、建築資材、事務用品



体験スケジュール

		◇体験を通して
8:00	出勤スケジュール説明	1. 印象に残ったこと 知らない機械がいっぱいあった
9:00	検品作業研修	
10:00	↓	2. 新しく知ったこと・感じたこと 音がとても大きかった
11:00	昼食	
12:00	龍ヶ崎工場に移動	
13:00	龍ヶ崎工場概要説明 龍ヶ崎工場見学品管空 検査研修	
14:00	↓	3. 体験中の注意事項 勝手に触らない
15:00	日記記入、まとめ	
16:00	解散	
17:00		

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

自分の力を100%
活かせる仕事だと
思ったから。



インターンシップを通じて、実際の業務を体験し、理論と実践の違いを実感しました。チームでの協力やコミュニケーションの重要性を学び、自分の成長を感じることができました。この経験を今後の学びやキャリアに活かしていきたいです。

中本パックスは自分の知らないことも多く、いろいろなことがあっているんだなと思いました。最初にコミュニケーションが大切だと言っていた事が一番印象に残っています。

中本パックスは、環境に配慮したプラスチックの使い方をしている。分けたパーツや、不良品はリサイクルし、新しい服や家のパーツにしている。すごいなと思いました。「環境に、人にやさしい企業を目指して、グリーン&セーフティ宣言」という企業理念がとても大切にされていることが分かりました。

企業名

株式会社トラストシップ

メンバー

会社概要

本社 埼玉県所沢市大字坂之下166番地 3号

設立 2016年1月21日

資本金 2,000万円

事業高 2023年度実績88.0億円

代表者 代表取締役社長 上山 孝一

仕事の内容・製品

食品や生活雑貨など6,000品目以上の商品から生協組合員にご注文された、毎週金・土・日・祝日・時間帯に1.5tAT車を使用して玄関先までお届けするルート配送業務です。

10分程度で調理可能な食材(カット、下ごしらえ済み)などおニールキットを、軽車両を使用してお届けする配送業務です。



コープデリグループ
株式会社トラストシップ



体験スケジュール

体験を通して	
8:00	
9:00	出勤 朝礼 説明 配送同乗
10:00	
11:00	
12:00	休憩
13:00	
14:00	振り回り 退勤
15:00	
16:00	
17:00	



高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

まずは高校生活を楽しくて、自分の進路に悔いがないようにがんばるほしい

仕事をする上で心がけていること

お客様にサービスをするときは、お客様の目線にどう感じるかをしっかり考える事

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

車の運転が上手になりたかったから。

この職業のよいところややりがい、大変なこと

配達をしていく中で成長を感じたときにやりがいを感じる

2日間のインターシップを通して、社会に出る事の現実や厳しさを知ることができた。学校で学んでいた知識を実践で使うことができて、大変な作業に最大限の力を発揮できた。

仕事の楽しさややりがいのある仕事を2日間のインターシップを通して体感できて良かったです。

企業名

常南物流サービス株式会社

メンバー

会社概要

所在地 = 茨城県取手市桑原 188-1
麒麟ビール取手工場

設立 = 昭和42年8月16日

従業員 = 240名



お酒が入っている
タンク200本!?



仕事の内容・製品

○物流部 = 工場内物流 (製品の出荷・入庫など)

○製品部 = 製品製造に関わる補助業務

○原料・副産物部 = ビール製造工程で発生する
副産物の製造など

体験スケジュール

時間	内容	体験を通して
8:00	出社	◇体験を通して
9:00	現場作業体験	1. 印象に残ったこと
10:00	＜物流部＞＜製品部＞	・「生産性」より「安全第一」を重要視していること。
11:00	入出庫作業/分岐作業 フォークリフト	
12:00	同乗	2. 新しく知ったこと・感じたこと
13:00	昼休憩	・工場見学で「お酒が入ったタンクが200本あること。」
14:00	現場作業体験	
15:00	↓	3. 体験中の注意事項
16:00	振り返り	・常に安全最優先
17:00	インターンシップ終了	・石炭運送する時には必ず「指差呼称」を行う。

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

誰もが知っている商品の製造について、生まれ育った地元企業で関われることを身近に感じて。

この職業のよいところや やりがい、大変なこと

安全、衛生など細かなルールがたくさんあるが、それをチームで守ることで、コンビニ、スーパーなどさまざまなところで自分が携わった商品が並んでいると嬉しい気持ちになる。



この職業に必要なものや 適している性格など

コツコツと作業をしたり、小さなことに気付くような細やかさがあっても活躍すると思う。



自分の身の安全を最優先にしている反面、お客様に笑顔をお届けするため製品の質を守るように工夫していた。
フレンドリーな人が多かったためすぐに馬鹿染むことができました。



仕事をする上で心がけていること

身近な製品が工場できつて丁寧に作られているのが見れて良かったです。
工場内では製品の質や働く人の安全が守られているのが分かりました。

1人では出来ない仕事なので、一緒に働くメンバーとのコミュニケーションや雰囲気作りを大切にしている。

高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

いつかは社会に出て仕事をするようになると思うので、たくさん色々なことを経験して、人と出会って、好きなことや向いていることを見つけ、それが仕事に繋がるといいなと思う。

企業名

株式会社 中村屋 つくば工場

メンバー

会社概要

所在地 茨城県牛久市桂町2200-46

電話番号 029-875-0911

創業 明治34年12月30日

設立 大正12年4月1日

売上高 377億7000万

本部 東京都新宿区新宿3丁目26番13号(新宿中村屋)

新宿 中村屋

変わらない「おいしい」を、
いつもあたらしく。



「つくば工場」(茨城県牛久市桂町)

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

食という職業は無くなるといい。
生きているのに必要だから。
身近に中村屋の商品が
あったから。

仕事の内容・製品

中華まん製造 (あんまん・セウマン)
検品・出荷



この職業のよいところや やりがい、大変なこと

(やりがい)
直接お客様の顔は見えない
けど、美味しかったという声
を聞くこと。
(大変なこと)
安定した品質をつくり続けること
1日1日のノルマを達成していくこと。

この職業に必要なものや 適している性格など

ルールを守る人、規律を守る
人、自分勝手に動かない人。
協調性がある人。
資格は特にない。

仕事をする上で心がけている こと

みんなに優しく接することが
できるか、自分が仕事をしやすい
ように、相手も仕事をしやすいよう
に。

高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

みんなの話をたくさん聞いて
考える、情報を蓄積させる
コミュニケーション力を鍛える

体験スケジュール

◇体験を通して

- 印象に残ったこと
・社内・雰囲気がとても良かった。
・社内の人に笑顔で優しく教えてもらった。
・社食がとても美味しかった。
- 新しく知ったこと・感じたこと
・衛生管理がしっかりされていた。
・社員の人々が働きやすい環境をつくることが大切。
- 体験中の注意事項
・手袋が破けていないかこまめに確認する。



感想・まとめ

インターンシップでは普段食べて
いるコンビニの中華まんが中村屋で
作られていることが分かりました。
工場は流れ作業なので次の人が
お客様だと思って仕事しているところ
がとてもすごいと思いました。
今回の経験を生かして頑張ろうと思います。

インターンシップでたくさん
知らないことを知れて良い
経験になりました。
これからは今回の経験を活かして
いきたいと思っています。



企業名

サ・ゴルフクラブ 竜ヶ崎

メンバー

会社概要

〒301-0857

所在地：茨城県龍ヶ崎泉町字原口 1592-77

TEL : 0297-64-0110

FAX : 0297-64-0156

開場日 : 1990年7月8日

プレー料金 (ギ+ディ+カート付で・3月)
平日 : 18,100円 ~ 18,650円
土日祝 : 30,750円



体験中の様子
ずっと座っていた
ので腰が痛く
なりました...



仕事の内容・製品

キャパ

*お客様と一緒にコースをまわり、クラブの運搬や、コースの説明・距離のアドバイスなど、円滑なプレー進行のサポートをする。

コース管理

*芝生の刈り込み、カッパの切り替え、バンカー整備に、芝生の肥料の農業散布など、マスター室

*予約とれているお客様がスムーズにプレーできるように様々な調整を行う。時間調整はもちろん、ギ+ディ+カートの手配も行っている。

体験スケジュール

◇体験を通して

1. 印象に残ったこと

お客様が快適にゴルフをできるよう
たくさんの方が働いていること。

2. 新しく知ったこと・感じたこと

実際に経験してみないと分から
ない仕事の大変さややりがいを感じる
ことができた。

3. 体験中の注意事項

お客様と接する機会が多いため、
身だしなみや言葉遣いに気をつけること。

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

お客様にどうしたら楽し
んでもらえるかを常に考え
ていくことがやりがいであ
り大変なところ。

1日の売上と来客数

・1日の売上

約 2,000,000 円

・来客数

1日約 150人くらい

※こちらも季節によって変動する

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

人と接する仕事
をしたからだから。

このインターンシップを通して
従業員の方は細かな部分まで
気を遣っていたり、常にお客様の
気持ちを考えていることが分かった。
このことを体験することができた。

私はこのインターンシップを通して
従業員の方達がお客様に快適に
ゴルフをしてもらうために様々な工夫
をしていることが分かった。コース管理やレストラン
での作業などお客様に寄り添った
仕事をしていることが分かった。

企業名

トヨタカーラ南茨城株式会社

メンバー

会社概要

本社所在地：茨城県つくば市西郷2-4

設立：平成9年5月

従業員数：465人（令和5年4月現在）

売上高：192億円（令和5年度）



体験中の様子★

仕事の内容・製品

- ・トヨタ車の新車販売
- ・U-car（中古車）販売
- ・自動車の整備、点検修理
- ・自動車関連部品・用品販売など

体験スケジュール

		◇体験を通して
8:00		
9:00	出勤	1. 印象に残ったこと 働いている企業の方たちは休憩のときなど、 たくさんコミュニケーションをっていて明るさを感じ、いざ作業が 開始したときは、少しのミスもないようにとリハッをつけて 仕事をしていた
10:00	説明・注意事項	2. 新しく知ったこと・感じたこと ・単純に見える仕事も、技術がないとできないものがある ・日々の車の取り回しや点検などの細かい所を社員の方々は 素早く丁寧に行っていて、熱意を感じた。
10:30	実習	3. 体験中の注意事項 ・前髪を袖口の中に入れて ・指示を聞いて行動する ・あいさつをし、やりとり
11:00		
12:00	昼休み	
13:00	実習	
14:00	インパクトを使用中 タイヤの交換	
15:00		
16:00	退勤	
17:00		

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

- ・車に興味があった
- ・親の影響
- ・小さい頃の夢

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

やりがい

- ・自分の車が故障しても直せる
- ・安全に貢献

大変なこと

・暑い夏の日の中、汗をかきながら作業

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

- ・あいさつは社会人になっても必要なこと、高校生のうちに習慣づけた方がいい

- ・高校生のうちに苦痛や今しかできないことを全力で楽しむ

まとめ・感想

点検には、たくさん種類があることを知りました。社員の方々は、細かいところまで整備、点検を行っていました。作業場では、整備士の方たちが作業をしないように大きな声で安全確認をしていますが、私の過失に気づかれました。

今回、私は実際の作業を経験することができずして、参加して2人のお話を聞き、社会人としての責任感の強さやプロ意識を感じることができました。将来、就職することになったら責任を持って働きたいと思いました。

実際の作業以外にも、車検の仕組みや、コミュニケーションなどの大切さを学ぶことができた。二日目は点検作業の細かいところを教えてくれた。作業のやり方やミスなくお客様にサービスを提供することの大切さを体験できた。

企業名

竜崎フードワークス株式会社

メンバー

会社概要

住所: 〒301-0852 茨城県龍ケ崎市内陽台1-7

電話: 0297-64-7325 FAX: 0297-64-3349

設立: 1989年

従業員数: 392名



仕事の内容・製品

オプレックス粉の製造

主原料(小麦粉、片栗粉など)と調味料を製造!

- ・天ぷら粉
- ・から揚げ粉
- ・パンケーキ粉など



この職業に必要なものや
適している性格など

- ・コツコツと仕事に取り組める人
- ・業務を真剣にこなせる人

体験スケジュール

時間	内容	体験を通して
8:00		
9:00	指定の場所集合	
9:15	会社到着	
10:00	体験	1. 印象に残ったこと 日本人だけでなく、 <u>外国の方もたくさん働いていた</u> 工場でもエクセルなどの表計算ソフトを使っていた <u>衛生管理をしっかりと行っていた。</u>
11:00	お昼休憩	
12:00	体験の見学	2. 新しく知ったこと・感じたこと 粉の製造と言っても <u>様々な人の活躍</u> <u>などがある</u> と感じた。
13:00	体験の見学	
14:00	退勤・解散	3. 体験中の注意事項 ・体験中に得た情報は外部に絶対漏らさない ・衛生管理を徹底する
15:00		
16:00		
17:00		

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

スーパーなどでnippon製の粉を
見つけて、お客さんが買ってくれるとやり
がいを感じる。

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

色々な職種を見たり、体験
したりして自分に合う職業に
就こう!

まとめ・感想

フードワークスは、スーパー
に売っているものから
チェーン店の商品まで幅広い
ところに製品があることが
わかりました。
工場の機械は非常に複雑で
見えてはいるものの、

今回のインターンシップで工場について
色々知りました。
今は工場でもパソコンを活用して
業務を行っていることがわかりました。

食品工場での仕事や食品の製造方法を知
りました。衛生管理や設備がしっかりとあり、製造
業に関することをたくさん学びました。

企業名

日本瓦斯運輸整備株式会社

会社概要 本社：神奈川県川崎市川崎区浮島町11-4

取手営業所：茨城県取手市井野20

・日本瓦斯(ニチガス)の運輸会社

・1963年設立

・資本金¥24,000,000

・クラウドシステムで効率的な業務をサポート

・仕事の効率が上がり業績は右肩上がり

仕事の内容・製品

・配送業務 ガス容器の配送、現場報告、

・管理業務、配送員管理、現場オペレーション



体験スケジュール

体験を通して

8:00	着替え	1. 印象に残ったこと
9:00	高圧ガスローリー	プロパンガスの配送現場を見学して
10:00	夢は元を見学	100kgもあるプロパンガスを1人で交換
11:00	都市ガス貯槽見学	するのは大変だと思った。
12:00	昼食	2. 新しく知ったこと・感じたこと
13:00	バルクローリー	純粋なLPガスは無色無臭ですが保安上の
14:00	配送見学	観点から漏洩時に感知できるように微量
15:00	着替え	の硫黄系化合物で着臭している。
16:00	閉会式・解散	3. 体験中の注意事項
17:00		※作業中はヘルメットと手袋を着用する。

この職業のよいところや やりがい、大変なこと

よいところは福利厚生がしっかりしていること。
大変なことは冬はプロパンガスの配送が夏とくらべて多いので大変。やりがいは、ライフラインの一つであるガスに関わる仕事なので社会貢献度が高い。

仕事をする上で心がけていること

基本のルールを守ること。
プロパンガスの交換作業を手順通りに安全に行うこと。

この職業に必要なものや 適している性格など

運転免許は準中型自動車免許以上が必要。
責任感がある方が適している。

感想

2日間を通してLPガス(プロパンガス)の配送をしている所を見学したり、業務内容の説明を聞きました。
体験を通して、この仕事は生活に必要なライフラインの一つであるガスに関わる、責任が大きい仕事だとわかりました。

インターシップを体験して、ガス関係の仕事について初めて知ることができました。ガスの運輸は陰ながら私たちの生活を支えるために誰よりも頑張る素敵な仕事だと思いました。



企業名

日本紙工機械グループ

メンバー

体験スケジュール

時間	会社概要	工場案内	◇体験を通して
8:00			
9:00			1. 印象に残ったこと
10:00	紙工機械とはダンボールの特殊製造		古くなった機械を一つ一つ分解して新しい部品や塗装したりして、リノベーションをしていることが印象に残りました。
11:00	設計図面の書き方など		2. 新しく知ったこと・感じたこと
12:00	昼食		新しく知ったことは、一見普通のダンボールでも、折り方が複雑なものや、企業さんのこだわりがあった折り方に応えるために色々な人が関わっている。
13:00	製造工程について	製造～部品出荷～組立	3. 体験中の注意事項
14:00	現場作業を見学		・ 無暗に機械に触れない
15:00	レポート作成		・ 大きい声を出さない
16:00			・ <u>安全第一</u>
17:00			・ 挨拶をする

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

- ・ 妥協をしない
- ・ 提出日を守る
(間違えても期限を守る意識)
- ・ 時間はきっちり守るルーズにならない



↑ 見学中の様子 ↓



会社概要

- ★ 住所：茨城県北相馬郡利根町早尾2-1
- ★ 設立：2007年3月
- ★ 従業員：約50名
- ★ 資本金：9000万円
- ★ 沿革：2014年7月
タナベインターナショナルと菅野製作所
吸収合併し日本紙工機械グループと成る

仕事の内容・製品

グレア・サックマシン

製造・販売

グレアとは?

段ボール成形する機械

サックマシンとは?

サックを製造する機械



人を採用する時に見るポイントは
なんですか?

第1印象(挨拶から)
機械が好きかどうか
面接の受け答え

この職業に必要なものや
適している性格など

- ・ 根性
- ・ くらいつくこと
- ・ 逃げないこと
- ・ やる気

日本紙工機械グループでは古くなった機械の部品を一つずつ分解して、新しく部品を取り替えたり塗装したりして、まるで新品のようにするリノベーションをしていることにとてもおどろきました

自分も普段目にしている段ボールや紙箱は、多くの人が力を合わせて収めて形になっていることに気づいた。このインターンシップで学んだ知識を大いに活かす。

一見普通のダンボールでも色々な組み立て方があり、簡単そうに見えるものでも複雑な組み立て方をしているものもあることがわかりました。消費者から見たら一見なんてことないただの箱だけど、作ってる人からしたらこだわりがいっぱいつまっているんだなと思いました。どの会社に行ってもコミュニケーション力付き合ひ、気遣いが大切なのかもしれない。

企業名

ダイライト株式会社

メンバー

会社概要

- 本社工場 茨城県龍ヶ崎市向陽台4丁目4
- 従業員数 150名
- 設立 昭和38年10月1日
- 資本金 9999万6000円



仕事の内容・製品

- 仕事内容 大型ポリエチレン製タンクをメインとしたプラスチック製品製造業
- 製品 → タンク・FRP・物流容器・板類
OEM製品・産業容器

プラスチックを作るのには色々な工程があって1つの工程で小さなミスも許されないので1つの仕事をすばやく慎重にやる必要があるということが分かりました

工場長になるまでに同じ仕事を約30年続けられる精神が凄しい。そこまで真剣に仕事に取り組めるのが私には出来ないと思うので工場長の忍耐力は真似できる事ではないなと思いました。

体験スケジュール

9:00 10:30 2	製造G仕上げ実習	◇体験を通して
10:40 2	休憩	
12:00 2	製造G仕上げ実習	1. 印象に残ったこと 最後に技術G実習でやったプラスチックの伸び率の計算がとても大変だった
12:50 2	昼食	
14:20 2	製造G加工実習	2. 新しく知ったこと・感じたこと 自分達が思っている以上にプラスチックを作るには色々な工程があって1つをミスしたら終わりなのでどの工程も大切だと思った
14:30 2	休憩	
15:40 2	技術G実習	3. 体験中の注意事項 機械をたくさん使うので必要な時以外は機械にふれないこと
16:00	実習終了ミーティング	

インターンシップを通じて仕事の大変さがよく分かりました。仕事の大変さを知ったことで僕も社会に出たときに役立てるようになりたいと思いました。

この職業に必要なものや適している性格など

健康でいれる人。
コミュニケーションができる
ことが大切

仕事をする上で心がけていること

責任をもってどんな仕事
もこなすこと。

この職業のよいところややりがい、大変なこと

良いところはどんな人とも
関わるというところ。
やりがいはお客様がどんな
ことを求めているか知って作れること。



高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

よく見て、よく聞いて、
よく動くことが大切なのでそれを心がける

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

化学が得意なのと好きで、
プラスチックは何でも作れる
ということを知ってだんだん
関心をもてるようになった。

工場長になるまでに
どのくらいかかったか

30年くらいかかる。

一番きつかった仕事は何か

全部きつかったが、特に営業
に行った時はきつかった。
しかし2年目くらいからは
楽しくなった。

企業名

Access Moon 龍ヶ崎店

メンバー

会社概要

所在地：茨城県龍ヶ崎市松ヶ丘 2-1-3

設立：1982年（本社）

従業員数：連結 200名 / 単体12名

店舗数：12店舗



この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

やりがいは、お客さんの喜ぶ
顔を見れることで、大変な
ことは、入った時の時に
徹夜でカット練習をしてい
たことです。

仕事の内容・製品

内容：カット、カラー、パーマ、トリートメント、
ヘッドスパ、ヘアメイク、ヘアセット など

アクセスムーンは、美しさを楽しむ大人世代の皆様に
美容と健康の土台美、素材美、色彩美、造形美のために、
たくさんの方をご提案するトータルビューティーサロン



仕事をする上で心がけている
こと

お客様の要望に答え
たり、提案をしたりする
ことを心がけていま
す。

体験スケジュール

		◇体験を通して
8:00	出勤・朝礼	1. 印象に残ったこと パーマの作業が上手と言ってもらえた事 従業員同士の連携がスムーズだった事 お客様の要望にしっかり応え、リラックスしてもら えるように努めていた事
8:45		
9:00		
10:00		
10:00	ヘアアレンジ	2. 新しく知ったこと・感じたこと お客様とのコミュニケーションや衛生管理の大切 さを学ぶことができた 美容師の仕事は技術はもちろん奔放な想像力や 責任感も必要だと感じた
11:00	カラー作り	
12:00	床はき	
13:00	お昼休憩	
14:00	接客	3. 体験中の注意事項 お客様に背中を向けないこと 大きな声で喋らないこと
15:00	片付け	
16:00	退勤	
17:00		

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

人それぞれに器用と不
器用あるけれど、今のう
ちから何かを継続す
ることが大切だと思います。



日常で、美容師さんの仕
事を見たり、体験するよう
なことではないので学ぶ
ことが多くていい経験
になりました。
この経験を自分の就
職活動に活かしたいと思
います。

普段の生活ではこういった体験は
なかなかできないので貴重な経験
になりました。
この2日間での経験で今後の自分の
道路に活かし将来に繋げたいです。

普段美容室に行くときやうした
雰囲気だが、実際に体験を
してみると裏では洗剤や除菌など
見えない部分での大変さがあること
を知った。

企業名

川上商事株式会社

メンバー

会社概要

一貫性加工により、お客さんの要求に付して正確に対応をし、お客さんの役に立つように商品を生産している。

所在地...〒301-0005 茨城県龍ヶ崎市新川原代町 2325-1

創立...1976年4月6日

仕事の内容・製品

製品のレーザー加工や塗装と板金、糸引立一貫生産ができる加工のプロフェッショナル！
ゴムローラー運搬車フレーム、ダンプ荷箱、ホイールローダー用フェンダーなどを作っています。

体験スケジュール

◇体験を通して	
8:00	
9:00	1. 印象に残ったこと 部品の曲げ工程で、曲げるためのレバーを踏みながら角度を測るつまみを回す事が難しく印象に残った。
10:00 10:20	レーザー加工工程
11:00	2. 新しく知ったこと・感じたこと 部品の溶接した所をなじませるために削る工程で、機械を動かす時に削っている事が少し機械に重さもあり大変と感じた。
12:00	曲げ工程
13:00	昼食
14:00 14:30	製作・溶接工程
15:00	3. 体験中の注意事項 溶接をする時は顔をガードしながらして。
16:00	着替え・お休み
17:00	

体験した感想



色々な部品を、工程を学べながら加工したり見たりできて良かった。担当の方のお話も、仕事の内容や進路についての内容を求めて、仕事の内容を詳しく知れたり進路の参考になる事が出来た。

働く人たちの明らかな仕事で楽しかった。印象に残った作業は製作・溶接工程で、鉄と鉄をつなげる作業が楽しかった。

高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

旅行やアルバイトなど経験する
(進路の幅が広がる可能性がある)

仕事をする上で心がけていること

計画を立てたり、優先順位をつけたりする

この職業に必要なものや 適している性格など

この職業に必要なものは、
後にはない仕事に就いてくれる資格が
あること (溶接など)
適している性格
コミュニケーションが得意、人への指示、コツコツと作業が出来る人は作業というものが、
性格によって仕事で活かせる事が出来る。

この職業のよいところや やりがい、大変なこと

よいところ
人間関係に壁がなく、意見が通りやすい
やりがい
自分で物を作る事が出来る時やお客さんのために
いる物を作った時
大変なこと
手袋を履きながら暑い夏の日を過ごすこと

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

物を作るのが好きな事や、技術
を高めたいという気持ちで選んだ。



企業名

社会福祉法人 やまゆり会

まっやま中央保育園

メンバー

会社概要

- 所在地: 茨城県竜ヶ崎市6691-1
- 開園: 2008年4月
- 定員: 130名
- スタッフ: 保育士 26名, 栄養士 4名, 看護師 1名, その他(園長, 用務員, 事務員) 4名
計35名

仕事の内容・製品

内容: 生活のサポート(食事, 睡眠, 衣類の着脱, 排泄など)
連絡帳記入, お散歩, リズムあそび, 屋内・屋外あそび
読み聞かせ, イベント企画と準備 など

業種: 「医療・福祉業」「福祉サービス」



体験スケジュール

		◆体験を通して
8:00	8:15 出勤	1. 印象に残ったこと 気遣いのできる子達が多い 助け合いなどが見られた
9:00	中遊び 論議の授業 リズム	
10:00	卒園式の練習	2. 新しく知ったこと・感じたこと 小学生 になるための準備 子どもたちのできることの ギリギリを自分たちで挑戦 させると良い
11:00	中遊び	
12:00	ランチ	3. 体験中の注意事項 活発な子が多いため 怪我に注意する
13:00	マナー教室	
14:00	外遊び	
15:00	中遊び	
16:00	2退勤	
17:00		

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

- ・幼稚園の頃の
先生への憧れ
- ・小さい頃から

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

- ・一人一人に個性があるから
その子にあった保育を見つける
のが大変。
- ・保護者との連携も大切。

仕事をする上で心がけている
こと

- ・どうしたら子どもたちが
幸せになれるか、楽しく
過ごせるかを考える。

この職業に必要なものや
適している性格など

- ・資格
- ・愛情
(ささげてあげられは
返ってくる)

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

- ・人生の土台づくりに
携われる大切さ、重要さ。
- ・夢を目指してがんばって。

今回の体験で、一人ひとりにあった保
育が大切だということも学びました。
感情や個性がみんな違うので意見の
衝突なども起こりますが、それを素直に
サポートとして本人たちで解決できる
ようにします。サポートのやり方は、
臨機応変に対応しなければいけ
ないので大変でした。

インターシップを通して、保育という
仕事の大変さや、楽しさを実際に体験し、
保育士になりたいという気持ちがい
強くなりました。

子ども一人ひとり、個性豊かで
成長速度も性格も全く違うので、
それぞれの子に合った話し方の工夫など、
かたても大切だということも
学びました。

今回の体験で、学んだことは
子供がやりたいことをなんでも
挑戦させること、1歳頃は
何をすることが分からないので
見守ることを学びました。

今回の体験で、学んだ事は
子供の成長の為に手をかさずに
身守ることを大切にしていって、
一人で出来た時には褒めて伸ば
したりすることを学びました。

真剣に保育士になりたいと
考えていたので3日間が貴重な
体験でした。子どもたちを第一に
考え、寄りそい、成長させる大切さ
を学ぶことが出来ました。



企業名

日清化成株式会社

NISSIN
GROUP

メンバー

会社概要

所在地:茨城県取手市 清水 615-1

設立: 1973年 2月

従業員数: 660名

資本金: 1億円

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

大変な仕事が多いので
達成感を感じられる
いろいろな人の対応が大変

仕事の内容・製品

内容:食品包装容器(発泡スチロール製及び紙製)
包装資材及びそれらの付属品の製造及び販売

商品: ECOカップ → 軽量で美しいデザインのカップ



体験スケジュール



◇体験を通して

- 印象に残ったこと
工場内に入るまでの工程がとても大変だった。
徹底した衛生管理におどろいた。
まだ発売していない商品がこの目で見る事が出来た。
- 新しく知ったこと・感じたこと
機械の音がうるさかった
馬鹿音が苦手な人には向いていないと思った
- 体験中の注意事項
機械が多いので安全を第1に作業をする
食品を扱うので衛生管理も徹底する

8:00	出発 ※品検課(場所の説明)
9:00	↓
10:00	↓
11:00	工場内に入って作業 開始
12:00	↓
13:00	再び作業開始 (商品の包装)
14:00	↓
15:00	体験終了
16:00	白紙作成
17:00	

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

大きだから安定した収入
家から近い
勤務時間が良い

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

今学ばべき事をきちんと学ぶ
後悔の無い様に学校生
活を大忙しにしてください。

仕事をする上で心がけている
こと

衛生管理の徹底
品質の管理
チームを出さない様にする

この職業に必要なものや
適している性格など

コミュニケーション能力が
高い人は向いている

僕はこの体験を通して製造業は大変だということを知りました。その理由はカップを作る際の衛生管理の徹底やまだ発売されていない商品の小まかな漏洩がなかったための小まかな衛生管理の徹底がすごかったことです。とてもいい経験させてもらいました。

カップラーメンといった普段身近で食べるカップの製品がどのような工程で作られているのかを知ることができてとても面白かったです。日清化成では衛生管理の徹底がしっかりとされており、髪の毛一本でもカップ内に入るといけないということが分かった。

企業名

宇田川株式会社

会社概要

◆所在地 茨城県取手市新町2-7-15

♥設立 1950年

◆従業員数 94名

◆資本金 2484万円



仕事の内容・製品

内容・ガソリン 軽油等燃料・古物売買並びにその
受託販売

- ・お客様の車の窓拭きや洗車（接客業務）
- ・自動車用品類、中古車の販売

体験中の様子



体験スケジュール

体験を通して	
8:00	◇体験を通して
9:00	
10:00	1. 印象に残ったこと お客様の車の窓拭きや お客様の車の洗車か 印象に残っている
11:00	
12:00	2. 新しく知ったこと・感じたこと ガソリンスタンドで働くのに 危険な仕事第4種という 資格が必要
13:00	
14:00	3. 体験中の注意事項 ガソリンを入れている途中に 静電気 が起きてしまうと火災の原因になります 気をつけていた。
15:00	
16:00	インターンの振り返り 退勤
17:00	

質問への回答

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

セルフとは違ってお客様
にお礼を言ってもらえ
て嬉しい

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

やりたいことは早く
みつけたほうが いい
色々なことをやったほう
がいい と思う

感想

普段体験できない
お客様の車の窓拭きや
車の洗車をやって
お客様に感謝をされて
とてもやりがいを感じました。

普段アルバイトとは違い、お客様
と関わる機会があって普段体験の
できない事を3日間体験できてとても
新鮮だった。

企業名

株式会社マコトホーム

メンバー

会社概要

住所 茨城県取手市桑原152-1

電話番号 0297-7489-51

設立 1980年 8月22日

従業員数 13名



質問への回答

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

こたずりかいてるから
いろんな人と関わりをもてる
お客さんがようこんでくれたとき
自分が建てた建物の横を
通る時

仕事の内容・製品

内装大工、外装組立工

新築住宅、集合住宅の工程管理、資材発注、現場巡回
土木工業 内装仕上工事 大工工事...



高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

人の言葉をよく聞くこと
自分の考えをちゃんと表に出す
こと

体験スケジュール

◇体験を通して

1. 印象に残ったこと

企業到着→材料搬入 家を建てるのに様々な分野ごとの人が
携わっており、つかうところによって資材が違ふ
現場①(見学+体験) ということが印象に残りましたの

2. 新しく知ったこと・感じたこと

外壁や内壁は鉄骨や木材、特殊な木材など
現場②(見学+体験) 様々な物を使っていることがわかった
昼食(休憩)→材料搬入

3. 体験中の注意事項

作業中は安全第一

8:00
9:00
10:00
11:00
12:00
13:00
14:00
15:00
16:00
17:00



この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

大工仕事をしている人にあるがれ
をもっていた

感想・まとめ

今回のインターンシップで体験して
感じたことは、建設に対するイメ
ジが大きく変わったことです。一つの
住宅を建てるのに多くの人が関わり
てできていることが分かりました。

ビス打ちや、手のこ、インパクト
かとても難しく、特にビス打ち
は力が必要で、奥までいけ
ないところあり、現場の人が
すごくかんたんに打ってて
なと思いました。



実際に体験でもなかった
のですが、体験談や調べ
学習を通していろんなことを
学びました。とても助かりました。

マコトホームさんに行った感想は
普段見えないものや、体験できない
ことをできたり、材料のいいもの選
択や、日時のアドバイスをま
ねたりと、とてもいい体験をさせ
てもらいました。



企業名

関東福山通運 株式会社

メンバー

会社概要

- ・設立日: 1943年6月
- ・本社所在地: 東京都江東区越中島3-6-15
- ・主要事業: 貨物運送、倉庫管理、自動車整備等
- ・従業員数: 641名
- ・営業所数: 6カ所
- ・資本金: 3000万円

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

物流は社会に不可欠で、計画性や
チームワークを活かせる仕事だからです。
また、今後の技術発展にも期待できる
業界です。

質問への回答

この職業に必要なものや 適している性格など

責任感が強い、細かい作業が得意、
コミュニケーション力がある、協調性があ
る、体力がある人。

仕事の内容・製品

1. 物流西送: 安全かつ時間通りに長距離運送の貨物を西送
2. 倉庫管理: 貨物の保管、仕分け、梱包、出庫を担当し在庫管理を効率化
3. 貨物の積み下ろし、積み降ろし作業を行い安全と品質を確保
4. 物流計画: 車輪ルートとコストを最適化し効率的な輸送を実現

仕事をする上で心がけている こと

安全第一、時間厳守、整理整頓、
報連相(報告・連絡・相談)、学ぶ姿勢を
持つ。

体験スケジュール

時間	内容	体験を通して
8:00	出勤	◇体験を通して 1. 印象に残ったこと ・職員同士がとても仲が良い職場だと感じた。 ・運送会社の中身のことを知れた。 2. 新しく知ったこと・感じたこと ・西送する前にバーコードをスキャンする。 ・場所によっては、荷物の量が違う
9:00	荷物運搬	
10:00	仕分け	
11:00	昼休み	3. 体験中の注意事項 ・荷物を落とさない。
12:00	西送体験	
13:00	西送体験	
14:00	西送体験	
15:00		
16:00		
17:00		



体験の
ようす

まとめ・感想

所長さんやドライバーのみなさんは大変かよく
とても丁寧で良かったです。
親身になって話を聞いてくれたので気軽に
質問をすることができて良かったです。

物流業界の仕事がどれだけ細かい、
計画的であるかを学びました。
特に 時間通りに物を届ける重要性を実
感しました。

福山通運のインターンシップで学んだことは、
荷物をどれだけ速く運んで、計画的
であることを学びました。

企業名

介護老人保健施設

セントラル ゆうあい

メンバー

会社概要

- ・所在地 〒300-1211 茨城県牛久市柏田町1590-3
- ・開設 1997年3月18日
- ・居室数 個人14室
2人部屋1室
多床室21室
(4人部屋)
- ・入居者数 定員100名
- ・総従業員数 82名

仕事の内容・製品

- ・入浴介助・食事・おやつ介助・記録等
- ・生活リハビリテーション・記録等
- ・レクリエーション・カンファレンス・排泄介助
- ・委員会活動・面会

〈体験の様子〉



体験スケジュール

8:00		◇体験を通して
9:00		1. 印象に残ったこと
10:00	体験、洗濯物をたたむ	利用者さんと一緒に洗濯物をたたんだり、お話をしたり、 <u>仲をふかめることで楽しく1日をすごすことができたこと。</u>
11:00	お風呂準備	2. 新しく知ったこと・感じたこと
12:00	お風呂	全て、介護士さんの仕事をするのには付く、 <u>見守っていて</u> <u>たまに手を助けたりしていい感じのやり取りを知りました。</u>
13:00	レクリエーション	3. 体験中の注意事項
14:00	おやつ	床に腰をついてはいけません 周りをよく観察する。
15:00		
16:00		
17:00		

感想、まとめ

体験やお昼、おやつ、お風呂の時間、決まられた時間で1日を過ごすのについて、レクリエーションなど、利用者さん達が毎日たのしめるように考えられていて、介護士さん達は利用者さん達のことをしっかり考えていることが体験を通してわかりました。

介護士さんの仕事は、全てを
するのではなく、利用者さんが
できることは見守って、できない
ことを手助けする仕事という
ことが体験を通して分かった。

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

おじいちゃん・おばあちゃんとかかわりたかったから。
父母が働いていて、祖母に世話をしてもらったので感謝を伝えたい。

この職業のよいところや やりがい、大変なこと

心からありがとうの言葉をもらえ
る。介護の技術や医療の知識を
覚えることができる。
人間相手の仕事であり、相手の
気持ちを察すること。

仕事をする上で心がけている こと

利用者様の気持ちを尊重する
小さな変化をその場さな
気持ちのコントロールをしっかりと
して、私生活でのトラブルをもちこ
まない。

質問への回答

この職業に必要なものや 適している性格など

人が好き、人のためにやること
をするのが好き、相手の思いを
察することができる、あきらめないこと
が大切だ。

高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

やりたい仕事につくための勉強
や、やりたいことのある仕事
仕事をする上で、自分がされて
いる、勉強や学校生活、趣味や
友達と遊ぶこと、すべてがこの先
仕事に活かすことができる。

資格の勉強はいつするんですか?

夜勤の時や、試験前は休み
がもらえるからその時に勉強
をしている。

企業名

金乃台カントリークラブ

メンバー

会社概要

所在地：茨城県牛久市柏田町 3432

設立：1964年(昭和35年)10月4日

資本金：26億



この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

・福利厚生がよい

・一人暮らしがしたかった

仕事の内容・製品

【キャディ】

- ・お客様と一緒にホールを回る。
- ・ゴルフカートの清掃
- ・クラブの受け渡し
- ・ラウンドのサポート など

【コース管理】

- ・芝、樹木の手入れ
- ・池、バunkerの手入れ
- ・コース管理に使う機械のメンテナンス など

【レストラン】

- ・グラス、ヤトラーの洗浄
- ・バウリング
- ・食事の提供
- ・注文の受付

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

・夏が暑い

・自分のスキルをみかろ

・最初に覚えることが多い



体験スケジュール

体験を通して	
8:00	出発
9:00	デスクワーク
10:00	体験
11:00	コース管理
12:00	レストラン業務
13:00	ごはん
14:00	ゴルフ体験
15:00	洗車(カート)
16:00	退勤
17:00	

感想・メモ

キャディは遠征的な足回りを
覚えていてすごかったです。
コース管理の人はコース上の芝の
長さを数えたりして、ゴルフを楽
しめるようにしていることを知った。



ゴルフ場を管理するコース
管理、整ったコースをプレーする
ゴルフ場をサポートするキャディ。
どの仕事もゴルフに大得意で、大
きな仕事だと思った。



ゴルフ場の外には多くの
コースがあり、お客様の見
たい所で芝の長さを数え
たりお客様が快適にプレー
できるように工夫していること
を知った。



ゴルフ場内だけで何種類か
の職業があり大変だと思
った。ゴルフの経験が深かった。



直接ゴルフにかかわらずとも
丁寧に管理していた。
広い視点を持って大得意だ
と感じた。

企業名

特別養護老人ホームときわき



メンバー

会社概要

利用者様の意思権利・プライバシーを尊重し御家族様とともに介護の支援をしている
総従業員数48人、常勤27人、非常勤21人

〒302-0041 茨城県龍ケ崎市府柴町1225
平成18年4月1日

仕事の内容・製品

・日常生活介助
・食事(炊飯、食事介助)
・入浴介助
・排泄介助
・洗濯
・外食や買い物への付き添い介助など



体験スケジュール

時間	内容
8:00	◇体験を通して
9:00	1. 印象に残ったこと
10:00	介護は全てのお世話ではなく、利用者さんが自由に生活するためのサポートだということ。
11:00	2. 新しく知ったこと・感じたこと
12:00	アルツハイマーとは脳の部分で症状が変わり、その症状で今の状態で判断できる。
13:00	3. 体験中の注意事項
14:00	・大きな音はダメ。
15:00	・衛生管理をしっかり行う。
16:00	
17:00	

1日のスケジュール

時間	内容
8:00	利用者を起こす
9:00	朝食の介助、服薬管理、口腔ケア (※夜勤者や日勤者への申し送り)
10:00	入浴介助(入浴は1人週に2回) お茶の時間
11:00	
12:00	昼食の介助
13:00	午後のお茶の時間
14:00	
15:00	3時のお茶の時間
16:00	(※日勤者や夜勤者への申し送り)
17:00	夕食の介助
21:00	就寝

仕事で大事なつい

・ON、OFFの切り替え
・仕事へのプライド

高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

・色々な施設を見学する。
・自分ややりたいことを
みつける。
・自分の目標を見つける。

仕事をする上で心がけていること

・「ありがとう」を伝える。
・利用者に笑顔で接する。
・元気な声で。

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

・人に関わる仕事が
資格「初任者研修」の
体験・講義がきっかけに
なった。

インタビューを通して

- 最も心に残っていることやみんなに伝えたいこと
介護は全てのお世話ではなく利用者さんのサポートだということ。
- 「働く」ということについて考えたこと
誰かの生活を支えるために行動すること。
というところが大切。
- 「職業を選択する」ということについて考えたこと
なんとなくで決めるのではなく、しっかりとその職業を理解してから決めるということ。
- これからの学校生活で心がけたいこと
自分の中で目標をもち、それを達成するために努力をする。

認知症はなかなか理解
されやすく正しい対処を
しないまま進行が早まっ
てしまうというのでより多くの
人に知ってほしいと思いました。

老人ホーム入居者の方と会話
する時は笑顔で明るく、相手の気
持ちに寄り添って話すことが大切
だと思いました。それに相手の人
の尊厳を守るためにがんばることも
大切だと思いました。



企業名

株式会社 KSK

メンバー

◇ 会社概要

所在地 茨城県取手市新町 1-2-35

設立 2001年10月

従業員規模 30人~149人



会社外観



ドローン！

この職業に必要なものや
適している性格など

最低限のコミュニケーション力
仕事に対するやる気

◇ 仕事の内容・製品

- ・コンクリート構造物の維持管理計画の検討
- ・維持管理マニュアルの作成
- ・外観劣化調査 (高精度デジタルカメラ)
- ・鉄筋腐食調査 (自然電位法、加電抵抗法)
- ・浮き剥離調査 (衝撃弾性波法、超音波法)
- ・配筋調査 (電磁波レーダー法、電磁誘導法)



調査中↑

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

人の役に立てる仕事を
したかった。
道路関係につきたかった。

◇ 体験スケジュール

		◇ 体験を通して
8:00		1. 印象に残ったこと 専門的な知識が深くあること ドローンを使って人の手がとどかない ところを点検すること
9:00	オリエンテーション	
10:00	会社近くの橋で点検	
11:00	非破壊調査	2. 新しく知ったこと・感じたこと 簡単そうに見える仕事こそ、難しいと感じた。 人の目に音が入らないところこそ手入れが大事だと気付いた
12:00	休憩	
13:00	非破壊調査	
14:00	ドローンでの調査	3. 体験中の注意事項 よく指示を聞くこと
15:00	座談会	
16:00		
17:00		

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

先生や周りの大人に言われた
は確実に行う。

仕事をする上で心がけている
こと

重大な損傷の見落としが
ないようにすばやく報告を
心がけている

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

人の役に立てて、線の下の方を
になれるところ。

自分の手の届かないところを
ドローンを使って調査 してるの
すきだった。
壊れているところを見つけ、
直して人が安全に使える
ようにしてるのが分かった。

身近にある橋やコンクリートが
どのように点検されているか
おぼろげに点検してる人達の力が
安全や建物の維持をたもっている
ことが分かった

感謝心

企業名

メンバー

伊藤ハム米久フランド株式会社 取手工場

会社概要

～会社名～

伊藤ハム株式会社 取手工場

～設立～

2013年設立

～所在地～

本社 兵庫県西宮市

取手工場 茨城県

取手市加味野

3丁目20

～従業員数～

取手工場

453名

453名

仕事の内容・製品

内容

食肉加工品の製造及び販売

食肉の加工及び販売

調理加工品惣菜類の製造

および販売

製品

一般的なハム・ソーセージだけでなく、生ハムなどの非加熱食肉製品やソーセージなどの乾式食肉製品を生産している工場です。また取手工場はソーセージだけではなくソーセージ以外の製品も生産しています。

この職業に必要なものや適している性格など

ルールを守れる真面目な人
前向きに、いろいろな事にチャレンジできる人

この職業のよいところややりがい、大変なこと

良い所は、自分が作ったものを食べてもらえる時、お客さんに見てもらえる時、食中毒や異物が入らない、細いルールが大切

体験スケジュール

体験を通して	
8:00	出勤 スケジュールの確認
9:00	工場説明着替え 安全衛生の研修
10:00	第1工場見学
11:00	食事休憩 食品の試食
12:00	12:15 第2工場見学
13:00	第3工場見学
14:00	明日のスケジュール確認 退勤
15:00	1. 印象に残ったこと 外国人技能生が多く、工場で実習した際はほとんどが外国人の方たちが多かったのが印象に残りました。
16:00	2. 新しく知ったこと・感じたこと 伊藤ハムという会社の名前からハムの加工をしている工場というイメージがなかったが、お肉を一切取り扱っていないことを初めて知りました。
17:00	3. 体験中の注意事項 走らない 衛生管理を徹底すること 稼働部分にさわらない 製品は素手でさわらない ケガをしない

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

食べるのが好きだから食品
作りに興味した、
食品の会社に就職した。

仕事をする上で心がけていること

仕事も国籍もバラバラなので
自分の言葉で相手に伝えるか
気持ちよく仕事する上で声掛け
に心がけている

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

体力、気力、環境も違うので
大変だけれどお給料をもらうので
不安は持ちつつ楽しめる気持ち
が大切

学生時代にやっておくこと
仕事していると時間が足りない
ので学生のうちに勉強して
資格を取る

～まとめ・感想～



実際に作りました！

工場内では衛生管理が
徹底されていて食品を扱うことの
重大さを実習を通してよく学べる
ことができました。また、社会の
厳しさを知ることもでき、仕事をし
てお給料をもらうことはとても大変な
ことだということも改めてわかりました。

貴重な体験をさせていただき、
普段何気なく食べている食品
の工程や従業員のみなさんの
言葉が印象に残っていて
本当にありがとうございました。

普段食べている商品がどのように
作られているか見ることができて
勉強になりました。
思っていたより、1つ1つ丁寧に作
られていることが本当に嬉しいと思
いました。



企業名

株式会社 DNP データテクノ



メンバー

体験スケジュール

体験を通して	
8:00	
9:00	出勤
10:00	製造1部3課実習
11:00	
12:00	ランチ会(各課1名)
13:00	
14:00	製造1部4課実習
15:00	
16:00	
17:00	退勤

◇体験を通して

1. 印象に残ったこと
カードの工程でつくまんの人が関わり、2枚のカードが2枚ききこえること。また、バイトでお客様に使っているカードは、もともと人の関わりでつくられていること。
2. 新しく知ったこと・感じたこと
カード1枚にどれだけの時間と労力をかけて直接つくられるカードをつくる方が大切だと思った。
3. 体験中の注意事項
スマホをエポス棟にもちこまない。
おけいこのある服を身につけない。

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

ライフラインとわかるものを作っている
なので企業が倒産しても安定している
と思うから。
担任の先生にすすめられたから。

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

仕事と生活に直結しているのが
いい。その日の日常生活で自分たちが
つくったものが使われていることか
ら。一歩でもセキュリティ厳しく
なると大変なことになってくるので
常に気を張っていて大変。

仕事をする上で心がけている
こと

誠実に公平に思いやりを
もって行動すること

この職業に必要なものや
適している性格など

職種や業務内容に関わりず
誠実に優しく気持ちよく
あそぶ人

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

高校生活を楽しくすることで自身
の成長を感じることが大切。
勉強も遊びも全部で取り組む
こと

会社概要

所在地：茨城県牛久市興原町1650-70
1998年7月1日に大日本印刷株式会社の100%出資会社として
茨城県牛久市を本社に設立
従業員数 3252名



仕事の内容・製品

主にカード分野、IP分野、ビジネスホーム分野、金融分野
の4つの分野に分かれていて、キャッシュカードやSIM
カードなど身近なものを製造している会社です。

普段は青森県に1101クレジット
カードの関わる仕事を実際に見る
ことができて、イメージとは異なって
責任と製造工程の複雑さは
直接やりがいにつながっている
と思った。

カードの製造は機械だけ
だと思っていたが、機械だけ
ではなく人の力も必要だと始
めて知りました。

クレジットカードの作りかた
をわかってクレジットカード
をたいせつにつかおう
と思った。



企業名

株式会社石川商事

メンバー

会社概要

心を込めて、電気車両、自動車、船舶、医療機器で
使われる電子部分の製造・検査をしています。
茨城県水戸市河内町源清田 5715-2
資本金 1000万円
従業員数 180名(2022年3月)。創業1981年1月

仕事の内容・製品

- 製造業務
- 製品検査(電子部品及び自動車部品の外観検査)。
- 入庫・在庫管理、検査など。
- 請負業務
- 配電盤製作
- 医療機器組立(縫製)検査・梱包
- 倉庫業務請負
- 派遣業務
- 電子部品のマシオレーン、医療機器組立等
- 運送業務
- 主に精密機械材の加工



体験スケジュール

◇体験を通して

1. 印象に残ったこと

電車に付ける部品を見せられて、背面を見たらケーブルがいっぱいあってそれを作業しているということ。

2. 新しく知ったこと・感じたこと

1つの作業に集中力が必要だったことです。

3. 体験中の注意事項

1つ1つ丁寧に仕事すること、物を削るときは気をつけ、他の所も削らないようにすることです。

この職業を選んだ理由 (時期・影響を受けた人など)

前職が物作りだったため、また物作りができる仕事をしたかったからです。

この職業のよいところややりがい、大変なこと

みんなが使っている電車の部品を作れていることがやりがい。

仕事をする上で心がけていること

不可能だと思わず諦めないで、どうやってやればいいのかを考えること。

この職業に必要なものや適している性格など

一生懸命コツコツやる人。計画的にできる人。

高校生へのアドバイス (高校時代にやるべきこと)

若いところを生かしている人なことに挑戦してみたい。

話を聞いて、東田が作業ができたので集中力や手先の器用さが重要かなと思いました。イライラしたのは残念ですが話を聞いたのは良かったです。

簡単な作業でも永続的に続けるための集中力が重要で、普通の生活では必要ではないところを使うのが大変でした。

普通人の生活では、体験では感じられない大変さや楽しさを感じることができて良かったです。デジタルとは違った良さや仕事に必要なことがわかりました。

感謝
心

日本食研ホールディングス株式会社 千葉本社

会社概要

所在地 千270-1501 千葉県印旛郡栄町矢口神明3丁目1 (千葉本社)

創業 1971年10月1日 (本社)

設立 1973年2月13日 (本社)

資本金 44億9600万円 (16社合計)

従業員数 4720名 (16社合計)

仕事の内容・製品

生産体制として国内に4工場を構え、焼肉のたれ・ドレッシングなど液体調味料と、じゃがいもから揚げ粉、天ぷら粉などの粉体調味料に合わせ年間7000品を生産・販売しています。

<感想>

普段普通に使っている/つの物には沢山人がくわあ、ていて何十個もひこうていがかさねて、商品がでるあがること、が今回の体験で感じました。

今回のインターンシップで安全と衛生を重視していることが分かりました。工場の中に入ると清潔に気をつけて毎朝活動していました。

体験スケジュール

◇体験を通して	
8:00	
8:30	会社
9:00	体験
10:00	↓
11:00	↓
12:00	昼休み
13:00	体験
14:00	通学体験
15:00	日報作成
16:00	
17:00	
17:30	帰社

◇体験を通して

1. 印象に残ったこと

- ・アレとこれ別に材料が分かれていた
- ・大きいものと小さいもので製造が分かれている (業務用) (家庭用)

2. 新しく知ったこと・感じたこと

- ・以外と人の手が使われている
- ・粉体と液体の工程がほぼ一緒だった

3. 体験中の注意事項

- ・安全に気をつける
- ・安全第一

この職業を選んだ理由
(時期・影響を受けた人など)

- ・当時やっていたコマーシャルで日本食研の人を見たこと
- ・興味のある商品を扱っていたから

この職業のよいところや
やりがい、大変なこと

自分の作った商品が並んでいるとき

この職業に必要なものや
適している性格など

- ・真面目で素直で明るい性格の人
- ・先輩や周りの人の意見を取り入れる人

仕事をする上で心がけていること

誠実、熱意、正確
この3つを日本食研さんは大切にしている

高校生へのアドバイス
(高校時代にやるべきこと)

何をやりたいかを考える
時間を大切にする
何をやるのも大切だけれど、
何を考える時間が一番大切

